

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 31.03.2025r. DO 04.04.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 31.03. Informacja o alergenach	Kanapki z tuńczykiem i serem capri, sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym, miód Rzodkiewka Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - tuńczyk - ser capri - sałata - pomidor - ogórek kwaszony - miód - rzodkiewka - gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Fasolowa z ziemniakami - marchew - seler - por - pietruszka - fasola biała - śmietana - ziemniaki Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Naleśniki z serem białym i dżemem 100% owoców Tarte jabłko - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - dżem 100% owoców - jabłko Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Kisiel pitny malinowy Arbuz Kanapka mleczna - mąka ziemniaczana - syrop malinowy - jajka - kakao - masło 82% - mleko - mąka pszenna - mąka ziemniaczana Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
Wtorek 01.04. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z masłem, kielbasą krakowską, serkiem Almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielony Papryka kolorowa Jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - kielbasa krakowska - serek Almette - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka kolorowa - jabłko Do picia: bawarka, herbata z cytryną i imbirem	Pieczarkowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - pieczarki - śmietana - makaron Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne, seler	Klopsik wieprzowy w sosie koperkowym Ziemniaki Surówka z ogórka kwaszonego i papryki - szynka b/k - przyprawy - jajka - bułka pszenna - ziemniaki - koperek - śmietana - ogórek kwaszony - papryka czerwona Do picia: sok naturalny gruszkowy, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Ciasto z kaszą manną Banan - masło 82% - cukier waniliowy - cukier - mleko - kakao - kasza manna - banan Do picia: kakao Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>02.04.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z szynką wędzoną, pastą twarogową z rzodkiewką, dżemem 100% owoców</p> <p>Marchew</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - szynka wędzona - ser biały - śmietana - rzodkiewka - dżem 100% owoców - marchew - gruszka <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - przyprawy - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Kotlet schabowy panierowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Salata lodowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - przyprawy - ziemniaki - sałata lodowa - pomidorki koktajlowe - ogórek zielony <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Ryż z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryż - mleko - cukier waniliowy - masło - truskawki - jogurt naturalny - miód - mandarynka <p>Zawiera alergeny: mleko i produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>03.04.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem Jajecznica na masleku</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - serek Almette - dżem 100% owoców - rzodkiewka - banan <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem marchwiowy z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - ziemniaki - przyprawy <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Pierogi lepione z mięsem</p> <p>Kapusta biała gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - mąka pszenna - jajka - kapusta biała <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Kanapki wiosenne</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywo pszenne - masło 82% - polędwica z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - szczypior - jabłko <p>Do picia: bawarka, herbata malinowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>04.04.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem, pastą z fasoli, szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>powidła</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - fasola biała - oliwa z oliwek - cebula - jabłko - szynka wędzona - sałata - pomidor - rzodkiewka - powidła - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - ogórek kiszony - śmietana - ryż <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba na parze</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Brokuł</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawa - ziemniaki - brokuł <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Kiwi</p> <p>Wafle ryżowe</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
---	---	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.