

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 30.12.2024r. DO 03.01.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<p style="text-align: center;">30.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno z pastą rybną i miodem Rzodkiewka Jabłko - bułka pełnoziarnista - masło 82% - tuńczyk - miód - rzodkiewka - jabłko</p> <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pomidorowa z ryżem - seler - por - marchew - pietruszka - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Kluski ziemniaczane z twarogiem Kapusta biała gotowana - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - ser biały - przyprawy - kapusta biała - marchew</p> <p>Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Budyń śmietankowy z syropem malinowym Wafelek Mandarynka - mąka ziemniaczana - mleko - cukier - syrop malinowy - mandarynka</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p style="text-align: center;">Wtorek</p> <p style="text-align: center;">31.12.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Papryka Gruszka - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka - gruszka</p> <p>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ziemniaczana - seler - por - marchew - pietruszka - ziemniaki</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Risotto z mięsem drobiowym i warzywami - filet z indyka - ryż - marchew - brokuł - kalafior - seler - masło 82% - papryka - przyprawy</p> <p>Do picia: kompot wielooowocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ciasto kruche z owocami i kruszonką Banan - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - proszek d/p - jajka - cukier - borówki - masło 82% - banan</p> <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p style="text-align: center;">Środa</p> <p style="text-align: center;">01.01.</p>	<p>DZIEŃ WOLNY</p>			

<p>Czwartek</p> <p>02.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą warzywną i serem żółtym, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Pomidorki koktajlowe Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - marchew - fasola - cebula - przyprawy - koncentrat pomidorowy - ser żółty - ogórek zielony - rzodkiewka - pomidorki koktajlowe - gruszka <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Warzywna z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka -kalafior - brokuł - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Twarogowe placuszki z bananem Tarte jabłko z marchewką</p> <ul style="list-style-type: none"> - ser biały -mąka pszenna - cukier - banan - jabłko - marchew <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Jogurt naturalny Żurawina Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p>Piątek</p> <p>03.01.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo ze schabem gotowanym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, Papryka Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - schab gotowany - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka - jabłko <p>Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka -por - ogórki kiszzone - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Kotlet rybny gotowany Ziemniaki Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba dorsz - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: woda mineralna, herbata owocowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Babka piaskowa Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - skrobia ziemniaczana - olej - jajka - proszek d/p - cukier - cytryna - mandarynka <p>Do picia: bawarka</p> <p>Zawiera alergeny:mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**