

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 30.09.2024r. DO 04.10.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 30.09.	Kanapki z makrelą i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - makrela - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż	Kluski ziemniaczane z serem białym Kapusta gotowana - ziemniaki - jajka - mąka pszenna - ser biały - kapusta biała - przyprawy Do picia: napar miętowy, woda mineralna	Chlebek vassa z maselkiem i dżemem 100% owoców Banan - pieczywo chrupkie - masło 82% - dżem 100% owoców - banan Do picia: bawarka, herbata malinowa
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek 01.10.	Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, Jabłko - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - szynka z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa	Owocowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - wiśnie - śmietana - makaron	Klopsik gotowany w sosie śmietankowym Ziemniaki Surówka mieszana - łopatką b/k - przyprawy - jajka - bułka tarta - śmietana - mąka pszenna - ziemniaki - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Ciasto ze śliwkami Mandarynka - mąka pszenna - proszek d/p - mleko - jajka - cukier - śliwki - mandarynka Do picia: koktajl mleczny
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko, jajka

<p>Środa</p> <p>02.10.</p> <p>Informacje o alergenach</p>	<p>Bulka graham z serkiem capri, kielbasą krakowską, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - serek capri - kielbasa krakowska - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Koperkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p>Nuggetsy z/k</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Salata lodowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet b/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - ziemniaki - sałata lodowa - pomidor - ogórek zielony <p>Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralne</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka</p>	<p>Sernik pieczony</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - jogurt grecki - budyń waniliowy - jajka - cukier - herbatniki maślane - arbuz <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>03.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Kanapki z maselkiem, pastą z czerwonej fasoli, serkiem Almette i ogórkiem zielonym</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - czerwona fasola - pomidory suszone - czosnek - przyprawy - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem marchwiowy z kulkami ptysiowymi</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - ziemniaki - kulki ptysiowe <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler</p>	<p>Pierogi lepione z mięsem i cebulką</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty</p> <ul style="list-style-type: none"> - szybka b/k - przyprawy - cebula - mąka pszenna <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne</p>	<p>Racuszki z jabłkiem i cynamonem posypane cukrem pudrem</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - mleko - cukier puder - drożdże - jabłko - cynamon - banan <p>Do picia: mleczko owocowe</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>04.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka, gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Szczawiowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por -szczaw - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ryba smażona</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Bukiet warzyw</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy -przyprawy - ziemniaki - kalafior - brokuł - marchew - kalarepa <p>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, bułka tarta</p>	<p>Deser jogurtowy z borówką</p> <p>Wafle ryżowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - jogurt naturalny - galaretka wiśniowa - borówka - wafle ryżowe <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne</p>
---	---	---	---	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień