

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 29.12.2025r. DO 02.01.2026r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 29.12.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serkiem homogenizowanym (<u>ser</u> twarogowy odtuszczony, <u>śmietanka</u> pasteryzowana, cukier, woda, aromat, barwnik: karoten) i nutellą (wyrób własny: awokado, banan, kakao, miód) Papryka czerwona, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami (woda, groch, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, ziemniakami) i kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifosforany; cukier, aromaty, przyprawy, czosnek, barwnik: karmin; substancja konserwująca: azotyn sodu; osłonka jadalna-jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości: <u>selera, gorczycy, soi, mleka z laktozą</u>)	Kopytka leniwe z serem i cynamonem (ser biały, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, cukier waniliowy, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cynamon) Surówka z marchewki i jabłka z ananase (marchew, jabłka, ananas) Do picia: herbatka truskawkowo - poziomkowa (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane; białka <u>mleka</u>; żywe kultury bakterii jogurtowych) Z żurawiną Podplomyki (woda; <u>mąka pszenna</u>; olej słonecznikowy; <u>mleko</u>; sól; wodorowęglan sodu) Mandarynka
Wtorek 30.12.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), indykiem pieczonym (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbiem	Pomidorowa (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Kotlet mielony (łopatka b/k, bułka tarta, <u>jaja</u>, cebula, czosnek, majeranek, pieprz, sól, olej rzepakowy) Ziemniaki Ogórek kwaszony Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%; woda), woda mineralna	Ciasto czekoladowe (wyrób własny: mąka pszenna, czekolada, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; jaja, cukier, mleko, kakao, proszek do pieczenia, soda oczyszczona) Banan Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

Środa 31.12.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z groszku (groszek zielony, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) i polędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna, pomidorem, rzodkiewką, powidlą (śliwki węgierskie,cukier) Ogórek zielony w słupkach, jabłko Do picia: kawa inka z mlekiem <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Ryżanka z natką pietruszki (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, natka pietruszki)	Ryba po grecku (ryba miruna, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, marchew, pietruszka, seler, cebula, woda, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, słodka papryka) Ziemniaki Brokuł Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie, cukier), woda mineralna	Galaretka truskawkowa (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy: aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) Kiwi Napój mleczny malinowy (<u>mleko</u> odtłuszczone; <u>mleko</u> odtłuszczone odtworzone; cukier; <u>śmietana</u>, przecier malinowy 1,7%; dekstroza; sok żurawinowy z soku zagęszczonego; składniki mineralne z <u>mleka</u>; skrobia modyfikowana; naturalny aromat; regulator kwasowości: cytryniany sodu; żywe kultury bakterii jogurtowych; L. Casei Danone CNCM 1-1518; witamina B6; witamina D)
Czwartek 01.01.	DZIEŃ WOLNY			
Piątek 02.01.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), (ryba wędzona makrela; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; szczypior; cebula; sól; pieprz), twarożkiem na słodko (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; <u>śmietana</u>: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, rzodkiewka) i tuńczykiem <u>tuńczyk</u>; kawałki tuńczyka 49%, strzępy mięsa tuńczyka 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy), pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem Marchew, banan Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Krem jarzynowy (woda, marchew, pietruszka, seler, por, kalarepa, cebula, natka pietruszki, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól, pieprz) z grzanką (chleb pszenny, oliwa z oliwek, czosnek, tymianek, słodka papryka, pieprz, sól)	Jajecznica ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól, pieprz, szczypior) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka, cebula, szczypior, <u>seler</u> naciowy przyprawy, olej rzepakowy) Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Kanapki (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), polędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, rzodkiewką Mandarynka Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy)