|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 29.01.2024r. DO 02.02.2024r.** | | | | | | | | | | | |  |
|  | **Poniedziałek**  **29.01.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | | **OBIAD** | | | | | **PODWIECZOREK**  **14:00** | |  |
|  | **I DANIE- 11:00** | | | **II DANIE – 12:30** | |  |
|  | **Pieczywo mieszane z paprykarzem (wyrób własny) i miodem**  **Banan**  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i z miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka | | | **Grochowa z kiełbaską  i ziemniakami**  Zawiera alergeny: seler | | | **Placuszki na maślance  z jabłkiem i cukrem pudrem**  **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka | | **Budyń śmietankowy z syropem malinowym**  **Kiwi**  **Biszkopty**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka | |  |
|  | **Wtorek**  **30.01.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Pieczywo wieloziarniste z masełkiem, szynką wędliną i serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką  Gruszka**  **Do picia: herbata z cytryną słodzona miodem, kawa z mlekiem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Biały barszcz z makaronem**  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | | **Kulki mięsne w sosie ziołowym**  **Ziemniaki**  **Fasolka szparagowa**  **Do picia**: **woda mineralna,**  **kompot jabłkowy**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | **Racuchy drożdżowe Banan**  **Do picia: mleko**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka | |  |
|  | **Środa**  **31.01.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Bułka pszenna z pasta z awokado**  **i polędwicą z indyka, pomidorem  i ogórkiem zielonym Jabłko**  **Do picia: bawarka, herbata**  **z imbirem i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Rosół z makaronem**  Zawiera alergeny: seler | | | **Nuggetsy z kurczaka Ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej**  **z marchewką**  **Do picia: woda mineralna  z cytryną, kompot wiśniowy**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka | | **Muffinki z rodzynkami**  **i czekoladą**  **Mandarynka**  **Do picia: sok marchwiowo-pomarańczowy**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko, jajka, mleko i produkty mleczne | |  |
| **Czwartek**  **01.02.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Kanapki z serem białym i pasztetem, ogórkiem kwaszonym**  **Gruszka**  **Do picia: herbata z imbirem  i miodem, mleko**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | | **Kapuśniak z ziemniakami**  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | | **Kopytka z białym serem**  **z cynamonem**  **Surówka z jabłkiem  i marchewką**  **Do picia: sok naturalny 100%, woda mineralna**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka | | | **Kolorowa galaretka**  **Banan**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | | |
| **Piątek**  **02.02.**  **Informacja  o alergenach** | | **Bułka pszenna z masełkiem, pastą warzywną i schabem gotowanym, pomidorem i ogórkiem zielonym**  **Jabłko**  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | | **Ogórkowa z ryżem**  Zawiera alergeny: seler | | | **Ryba gotowana na parze**  **Ziemniaki Bukiet warzyw**  **Do picia: napar poziomkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | | | | **Jogurt owocowy Mandarynka**  **Herbatniki**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**