|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 29.01.2024r. DO 02.02.2024r.** |  |
|  | **Poniedziałek****29.01.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |  |
|  | **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |  |
|  | **Pieczywo mieszane z paprykarzem (wyrób własny) i miodem****Banan****Do picia: płatki z mlekiem, herbata****z cytryną i z miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka | **Grochowa z kiełbaską i ziemniakami**Zawiera alergeny: seler | **Placuszki na maślance z jabłkiem i cukrem pudrem****Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka | **Budyń śmietankowy z syropem malinowym****Kiwi****Biszkopty**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, produkty mleczne, jajka |  |
|  | **Wtorek****30.01.****Informacja****o alergenach** | **Pieczywo wieloziarniste z masełkiem, szynką wędliną i serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Gruszka****Do picia: herbata z cytryną słodzona miodem, kawa z mlekiem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Biały barszcz z makaronem**Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Kulki mięsne w sosie ziołowym****Ziemniaki****Fasolka szparagowa****Do picia**: **woda mineralna,** **kompot jabłkowy**Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Racuchy drożdżoweBanan****Do picia: mleko**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka |  |
|  | **Środa****31.01.****Informacja****o alergenach** | **Bułka pszenna z pasta z awokado****i polędwicą z indyka, pomidorem i ogórkiem zielonymJabłko****Do picia: bawarka, herbata****z imbirem i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Rosół z makaronem**Zawiera alergeny: seler | **Nuggetsy z kurczakaZiemniakiSurówka z kapusty pekińskiej****z marchewką****Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot wiśniowy**Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka | **Muffinki z rodzynkami****i czekoladą****Mandarynka****Do picia: sok marchwiowo-pomarańczowy**Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Czwartek****01.02.****Informacja****o alergenach** | **Kanapki z serem białym i pasztetem, ogórkiem kwaszonym****Gruszka****Do picia: herbata z imbirem i miodem, mleko**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | **Kapuśniak z ziemniakami**Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Kopytka z białym serem****z cynamonem****Surówka z jabłkiem i marchewką****Do picia: sok naturalny 100%, woda mineralna**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka | **Kolorowa galaretka****Banan**Zawiera alergeny: produkty mleczne |
| **Piątek****02.02.****Informacja o alergenach** | **Bułka pszenna z masełkiem, pastą warzywną i schabem gotowanym, pomidorem i ogórkiem zielonym****Jabłko****Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Ogórkowa z ryżem**Zawiera alergeny: seler | **Ryba gotowana na parze****ZiemniakiBukiet warzyw****Do picia: napar poziomkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Jogurt owocowyMandarynka****Herbatniki**Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**