

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 28.10.2024r. DO 01.11.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<b>Poniedziałek</b>  <b>28.10.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z makrelą i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Rzodkiewka</b> <b>Gruszka</b> - pieczywo pszenne i żytnie - masło 82% - makrela - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka  <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b>	<b>Pomidorowa z ryżem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż	<b>Kluski ziemniaczane z serem białym</b> <b>Kapusta gotowana</b> - ziemniaki - jajka - mąka pszenna - ser biały - kapusta biała - przyprawy  <b>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b>	<b>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym</b> <b>Wafelek</b> - banan - jabłko - kiwi - mandarynka - jogurt naturalny - wafelek
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne
<b>Wtorek</b>  <b>29.10.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem, szynką z indyka, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b> <b>Marchew</b> <b>Jabłko</b> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - szynka z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - marchew - jabłko  <b>Do picia: kawa inka, herbata cynamonowa</b>	<b>Wiśniowa z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - wiśnie - śmietana - makaron	<b>Klopsik gotowany w sosie koperkowym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka mieszana</b> - łopatka b/k - przyprawy - jajka - śmietana - koperek - ziemniaki - kapusta pekińska - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony  <b>Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna</b>	<b>Ciasto z owocami i kruszonką</b> <b>Mandarynka</b> - mąka pszenna - proszek d/p - mleko - jajka - cukier - śliwki - masło 82% - mandarynka  <b>Do picia: koktajl mleczny</b>
	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka

<p><b>Środa</b></p> <p><b>30.10.</b></p> <p><b>Informacje o alergenach</b></p>	<p><b>Bułka graham z twarożkiem na słodko, kielbasą krakowską, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Papryka czerwona</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- ser biały</li> </ul> <p>- serek homogenizowany</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kielbasa krakowska</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> </ul> <p>papryka czerwona</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Nuggetsy z/k</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Marchewka</b></p> <p><b>z groszkiem zielonym</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet b/k</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- marchew</li> <li>- groszek kons.</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralne</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka</p>	<p><b>Piernik</b></p> <p><b>Arbuz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- masło 82%</li> <li>- mleko</li> <li>- miód</li> </ul> <p>- soda oczyszczona</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przyprawa d/p</li> <li>- kakao</li> <li>- arbuz</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko</p>
<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>31.10.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Kanapki z maselkiem, pastą jajeczną, pomidorem i ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pieczywo pszenne i żytnie</li> <li>- masło 82%</li> <li>- czerwona fasola</li> <li>- pomidory suszone</li> <li>- czosnek</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- marchew</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z cytryną słodzona miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Krupnik z kaszą pęczak</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kasza pęczak</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler</p>	<p><b>Ryba smażona</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- miruna</li> <li>- przyprawy</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta kwaszona</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne</p>	<p><b>Deser mleczny</b></p> <p><b>Banan</b></p> <p><b>Biszkopty</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p><b>Piątek</b></p> <p><b>01.11.</b></p>	<p><b>DZIEŃ WOLNY</b></p>			

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**