

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 28.04.2025r. DO 02.05.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), tuńczykiem (kawałki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól) i serem capri (serwatka z <u>mleka, mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem Marchew,mandarynka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Zupa z soczewicy (woda, marchew, pietruszka, seler, por, soczewica, pomidor, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; koncentrat pomidorowy, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz, słodka papryka, oregano, tymianek) z ziemniakami	Naleśniki (<u>mąka pszenna, mleko z laktozą, jaj</u>, cukier, olej rzepakowy) z serem białym (twaróg półtłusty: <u>mleko</u>, kultury bakterii mlekowych) z sosem waniliowym (śmietana 30%, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cukier waniliowy) Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko) Do picia: napar z rumianku (wyrób gotowy: rumianek 100%; woda), woda mineralna	Budyń waniliowy (wyrób gotowy: skrobia ziemniaczana i kukurydziana; aromat; barwniki: ryboflawiny; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, orzechów ziemnych i nasiona sezamu</u>) Ciasteczko maślane (mąka pszenna; skrobia ziemniaczana; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; cukier puder; marmolada: jabłka, cukier, aronia, czarna porzeczka, kwas cytrynowy-regulator kwasowości, sorbinian potasu-substancja konserwująca) Kiwi
Wtorek	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pieczonym schabem (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Kalarepa, gruszka Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao), herbata z cytryną słodzona miodem	Rosół z makaronem (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>jaja</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Salata lodowa (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, przyprawa) Do picia: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszki), woda mineralna	Ciasto biszkoptowe (wyrób własny: <u>mąka pszenna, jaja</u>, cukier, proszek do pieczenia) z galaretką (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) i truskawkami Do picia: koktajl mleczny (wyrób własny: <u>mleko z laktozą</u>, banan)

Środa 30.04.	Parówki na ciepło (mięso wieprzowe 83,8%, skórka wieprzowa 28%; skrobia ziemniaczana; sól peklująca: chlorek sodu, substancja konserwująca azotyn sodu; maldodekstryna nośnik smaku; wzmacniacze smaku E621 E835; sól; hydrolizat białka roślinnego- zawiera <u>soję</u>; ekstrakty z przypraw i aromaty w tym aromat dymu wędzarniczego; olej roślinny rzepakowy; regulator kwasowości E261 E326; stabilizator E450; przeciwutleniacz E316; regulator kwasowości E330) Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jai</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) Papryka czerwona, jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem,	Ogórkowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ogórki kwaszone, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaj</u>, woda)	Pulpet rybny gotowany (ryba miruna, <u>jaj</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, sól, pieprz Ziemniaki Marchewka z brokulem (marchew, brokuł, sól) z bułką tartą (<u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana)	Bułka pszenna <u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), południcą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Arbuz Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Czwartek 01.05.	DZIEŃ WOLNY			
Piątek 02.05.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jai</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową ze szczypiorkiem (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, szczypior), dżemem 100% owoców porzeczkowym (czarna porzeczka, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące-pektyny) Pomidorki koktajlowe, gruszka Do picia: płatki z mlekiem(<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapiń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Selerowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) z ryżem	Jajko (<u>jaj</u>) w sosie musztardowym (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, <u>mąka pszenna</u>, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>; pieprz, musztarda) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, szczypior, oliwa z oliwek, cukier, pieprz, sól) Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych) z żurawiną Chrupki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól) w polewie czekoladowo-mlecznej (cukier, utwardz. tłuszcz roślinny: palmowy CBS, kakao alkalizowane, kakao naturalne, emulgator-lecytyny z soi E22, aromat masła kakaowego, wanilia, aromat czekolady i mleka skondensowanego)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.