

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 27.10.2025r. DO 31.10.2025r.

[illegible]

Środa 29.10.	Bulka graham (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanaka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), z pastą z makreli i ogórka kiszzonego (wyrób własny: makrela wędzona, jajka, ogórek kiszony, cebula, koperek, pieprz, majonez: olej roślinny rzepakowy, żółtko jaj (6%), woda, cukier, ocet spirytusowy, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: e385; ogórek kwaszony) i serem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym, szczypiorem Kalarepa,Mandarynka Do picia: zacierki (mąka pszenna, woda, jajka) z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Rosół (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) Z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>jajka</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Salata lodowa (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, przyprawa) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna</u> 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: <u>mąka żytnia</u> 17,1 %, woda; woda, siemie lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwica z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao) herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczowy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Czwartek 30.10.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas żytni, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z fasoli (fasola biała, oliwa z oliwek, cebula, koncentrat pomidorowy, kolendra, papryka wędzona),, kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, Gruszka Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Biały barszcz (woda, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, zakwas na barszcz – wyrób gotowy: woda, mąka pszenna typ 1850, czosnek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny; <u>śmietana</u>; <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz, majeranek) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Pulpet rybny (miruna bez skóry, <u>jajka</u>, szczypior, mąka ziemniaczana, , ziele angielskie, sok z cytryny, sól, pieprz) Puree ziemniaczane Bukiet warzyw gotowanych (marchew, brokuł, kalafior, sól) Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie, cukier), woda mineralna	Kolorowa babka kisielowa (wqyrónb własny: <u>jajka</u>; <u>mąka pszenna</u>; proszek do pieczenia; kisiel truskawkowy: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, koncentraty roślinne 04,%- marchwi i hibiskusa, krokosza; witamina c, maltodekstryna, aromat, sól; cukier; olej rzepakowy) Arbuz Do picia: mleko z miodem (<u>mleko</u>)
Piątek 31.10.	NIECZYNNE			

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień