

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 24.03.2025r. DO 28.03.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 24.03. Informacja o alergenach	Kanapki z pastą z awokado, serem białym, sałatą, pomidorem, ogórek zielony Papryka czerwona Gruszka - chleb pszenny - masło 82% - awokado - jajka - cebula - ser biały - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka czerwona - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Żurek z kielbaską - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - kielbasa krakowska Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	Budyń waniliowy (wyrób własny) z syropem malinowym Biszkopty Banan - mąka ziemniaczana - wanilia - mleko - żółtka - cukier - syrop malinowy - mąka pszenna - banan Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
WTOREK 25.03. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką, miód Marchew Banan - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - rzodkiewka - miód - marchew - banan Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zupa z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym - marchew - pietruszka - seler - por - groszek zielony - przyprawy - groszek ptysiowy Zawiera alergeny: seler	Gołąbki siekane w sosie pomidorowym Ziemniaki Ogórki kiszone - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - ryż - śmietana - koncentrat pomidorowy - ziemniaki - ogórki kiszone Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna Zawiera alergeny: produkty mleczne, jajka	Gofry z dżemem 100% owoców i cukrem pudrem Jabłko - mąka pszenna - mleko - proszek d/p - jajka - cukier puder - dżem 100% owoców - jabłko Do picia: koktajl malinowo-bananowy Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>ŚRODA</p> <p>26.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bulka pszenna, graham z pastą jajeczną, szynką kruchą, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorem</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - jajka - szybka krucha - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - mandarynka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Gulasz drobiowy</p> <p>Ryż biały</p> <p>Marchewka gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - przyprawy - mąka pszenna - ryż biały - marchew <p>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną</p>	<p>Rogalik z wiśniami drażonymi</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - drożdże - mleko - jajka - cukier - wiśnie drażone - kiwi <p>Do picia: jogurt pitny</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p>CZWARTEK</p> <p>27.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z rybą wędzoną, serem żółtym, rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - ryba makrela - ser żółty - rzodkiewka - szczypior - marchew - jabłko <p>Do picia: kakao, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pomidorowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab gotowany w sosie własnym</p> <p>Kluseczki śląskie</p> <p>Czerwona kapusta gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - śmietana - ziemniaki - jajka - mąka ziemniaczana - kapusta czerwona - marchew <p>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>	<p>Bulka pszenna z polędwicą drobiową, serem Almette, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywo pszenne - masło 82% - polędwica drobiowa - serek Almette - pomidor - ogórek zielony - kiwi <p>Do picia: bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko</p>

<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p> <p style="text-align: center;">28.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka z szynką wędzoną i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p>Marchew</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - marchew <p>Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ryżanka z natką pietruszki</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - ryż - natka pietruszki <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka seler, produkty mleczne</p>	<p>Potrawka rybna z warzywami</p> <p>Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - marchewka - brokuł - kalafior - ziemniaki <p>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Mandarynka</p> <p>Andruty</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	--	--	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.