

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 23.06.2025r. DO 27.06.2025r.

[illegible]

Środa 25.06.	Bulka razowa (<u>mąka pszenna</u> typu 500, <u>mąka żytnia</u> razowa typu 2000, drożdże, woda otręby <u>żytnie</u>, sól, <u>żytni</u>, sól, cukier) i pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową z rzodkiewką (<u>ser biały</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; <u>jogurt naturalny</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii: rzodkiewka, pieprz, sól) i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), sałatą, pomidorem, szczypiorkiem Ogórek zielony, gruszka Do picia: kawa inka (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Krupnik z kaszą pęczak (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz)	Schab gotowany w sosie własnym (schab b/k, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, cebula, czosnek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, liść laurowy, ziele angielskie; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki Marchewka z groszkiem (marchew, groszek zielony, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>mąka pszenna</u>, woda, sól, cukier)	Ciasto jogurtowe (wyrób własny: mąka pszenna, jaja, cukier, olej roślinny, jogurt naturalny, proszek d/p) Truskawki Do picia: mleko z miodem (<u>mleko z laktozą</u>, miód)
Czwartek 26.06.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>sol</u>, <u>jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jaja</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Kalafiorowa (woda, marchew, pietruszka, por, seler, kalafior) z ziemniakami	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (ryż, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; filet z /k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula papryka, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna 45,2%</u>, naturalny zakwas <u>żytni 27,4%</u>; <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), poledwica z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Arbuz Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%))

Piątek 27.06.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii) i schabem gotowanym (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), sałatą, pomidorem, ogórek zielony Rzodkiewka, gruszka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Pieczarkowa (woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Potrawka rybna z warzywami (<u>ryba miruna</u>, groszek zielony, marchew, kalarepa, śmietana, mąka ziemniaczana, sok z cytryny, sól, pieprz, koperek) Ziemniaki Do picia: melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), woda mineralna	Jogurt owocowy (<u>jogurt</u>, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) Mandarynka Rurka waflowa sucha (<u>mąka pszenna</u>, cukier, tłuszcz palmowy, odtłuszczone mleko w proszku, aromat, sól; możliwe śladowe ilości: <u>jaj, sezamu, orzeszków arachidowych, orzechów</u>)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.