

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 23.02.2026 r. DO 27.02.2026 r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 23.02.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>soi</u>, <u>jai</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (<u>mleko</u>, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato) i pastą warzywną (ciecierzyca, marchew, czosnek, oliwa z oliwek), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem Rzodkiewka, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Grochowa (woda, groch, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie) z kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifostorany; cukier, aromaty, przyprawy, osłonka jadalna- jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości: <u>seleru</u>, <u>gorczycy</u>, <u>soi</u>, <u>mleko z laktozą</u>) i ziemniakami	Makaron pełnoziarnisty (mąka pełnoziarnista z <u>pszenicy</u> durum) ze szpinakiem i serem białym (szpinak, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; czosnek, sok z cyrny, śmietana 30%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; sól, pieprz) Marchewka i kalarepa do zgrzyzu Do picia: herbatka truskawkowo-poziomkowa (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%), woda mineralna	Kefir (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, drożdże kefirowe) Palki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól) w polewie czekoladowo-mlecznej (cukier, utwardz. tłuszcz roślinny: palmowy CBS, kakao alkalizowane, kakao naturalne, emulgator-lecytyny z soi E22, aromat masła kakaowego, wanilia, aromat czekolady i mleka skondensowanego) Mandarynka
Wtorek 24.02.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane 5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszenego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką swojską (szynka 78%, woda, solanka: białkowo <u>sojowe</u>, stabilizator E451, glukoza, kolagenowe białko wieprzowe, substancje zagęszczające E407 E415, błonnik owsiany, cukier, przeciwutleniacze E316, wzmacniacze smaku E621 E635, hydrolizat białka sojowego, aromaty, przyprawy i ekstrakty przypraw, sól peklująca, barwnik: białko) i jajkiem (<u>jaja</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, gruszka Do picia: herbatka z cytryną	Rosół (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Gotowany pulpet drobiowy z marchewką (filet z kurczaka, <u>jajka</u>, cebula, sól, pieprz, zioła prowansalskie, marchew, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól), Ziemniaki Surówka mieszana z koperkiem (kapusta pekińska, rzodkiewka, ogórek zielony, czerwona papryka, koperek) Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot wiśniowy (woda, wiśnie z pestką, cukier)	Babka olejowa kakaowa (wyrób własny: <u>jaja</u>, cukier, <u>mąka pszenna</u>, mąka ziemniaczana, proszek do pieczenia, kakao: olej rzepakowy, woda) Banan Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>)

	śłodzona miodem, kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>)\			
Środa 25.02.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jai</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serkiem Almette (<u>ser</u> twarogowy, białka <u>mleka</u>, sól) i polędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem i rzodkiewką Ogórek zielony, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Krem marchwiowy (woda, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz) z groszkiem ptysiowym (<u>mąka pszenna</u>, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u>, , odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)	Ryba smażona (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%; woda), woda mineralna	Chalka drożdżowa (wyrób gotowy: <u>mąka pszenna</u>, <u>mleko z laktozą</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; drożdże, cukier, sól) z maselkiem (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) Płatki z mlekiem(<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>) Gruszka

Czwartek 26.02.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą hummus (ciecierzyca, cytryna, czosnek, oliwa z oliwek, sól, kminek, sezam) i kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), <u>salatą</u>, sałatą, pomidorem i rzodkiewką, miód Rzodkiewka, gruszka Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>)	Ogórkowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ogórki kwaszone, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Gołąbki bez zawijania (łopatka b/k; jaja; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; kapusta biała; pieprz; sól) w sosie pomidorowym (wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki Ogórek kwaszony Do picia: nektar pomarańczowy (sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Galaretka truskawkowa (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) Napój mleczny malinowy (<u>mleko</u> odtuszczone; <u>mleko</u> odtuszczone odtworzone; cukier; <u>śmietana</u>, przecier malinowy 1,7%; dekstroza; sok żurawinowy z soku zagęszczonego; składniki mineralne z <u>mleka</u>; skrobia modyfikowana; naturalny aromat; regulator kwasowości: cytryniany sodu; żywe kultury bakterii jogurtowych; L. Casei Danone CNCM 1-1518; witamina B6; witamina D) Kiwi
Piątek 27.02.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), tuńczykiem (kawałki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól) i pastą twarogową ze szczypiorkiem (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, szczypior), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Kalafiorowa (woda, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, sól, pieprz, kalafior, koper, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z ryżem	Pieczone udko z kurczaka (udko z kurczaka, pieprz, oliwa z oliwek, czosnek, słodka papryka, sól) Ziemniaki Mizeria (ogórek zielony, sól, pieprz, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Do picia: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszka), woda mineralna	Rogalik z wiśniami drażnionymi (wyrób własny: <u>mąka pszenna, jaja, mleko</u>, drożdże, cukier, wiśnie drażnione) Mandarynka Do picia: shake bananowy (banan, <u>mleko z laktozą, jogurt naturalny</u>)

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**