

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 22.09.2025r. DO 26.09.2025r.

[illegible]

Środa 24.09.	Bulka graham (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), z pastą z makreli i jajek (wyrób własny: makrela wędzona, jaja, ogórek kiszony, cebula, koperek, pieprz, majonez: olej roślinny rzepakowy, żółtko jaj (6%), woda, cukier, ocet spirytusowy, musztarda (woda, ocet spirytusowy, gorczyca, cukier, sól), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, przeciwutleniacz: e385) i serem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym, szczypiorem Kalarepa,Mandarynka Do picia: zacierki (mąka pszenna, woda, jaja) z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Rosół (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>jaja</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Salata lodowa (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, przyprawa) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna</u> 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemie lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwica z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: ziola i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao) herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Czwartek 25.09.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem białym (<u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej), kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z</u>	Kalafiorowa z ziemniakami i marchewką (woda, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, ziemniaki, sól, pieprz, kalafior, koper, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407)	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami (makaron: <u>mąka pszenna, jaja</u>, woda, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; łopatka bz/k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, czosnek, papryka, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) z serem parmezan (<u>mleko</u> niepasteryzowane, sól) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej	Kolorowa babka kisielowa (<u>jajka</u>: <u>mąka pszenna</u>; proszek do pieczenia; kisiel truskawkowy: cukier, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, koncentraty roślinne 04,%- marchwi i hibiskusa, krokosza; witamina c, maltodekstryna, aromat, sól; cukier; olej rzepakowy) Arbuz Do picia: mleko z miodem (<u>mleko</u>)

	<u>laktoza</u>, <u>seler</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym dżem porzeczkowy Papryka czerwona, gruszka Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao), herbata z imbirem		róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	
Piątek 26.09.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z fasoli (fasola biała, oliwa z oliwek, cebula, koncentrat pomidorowy, kolendra, papryka wędzona), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), sałatą, pomidorem i rzodkiewką, powidlą (śliwki węgierskie, cukier) Ogórek zielony, Jabłko Do picia: płatki z mlekiem (grys <u>kukurydziany</u> (70,1 %), cukier, <u>orzeszki ziemne</u> (7,5 %), oligofruktoza, miód (2 %), sól, syrop cukru inwertowanego, melasa, przeciwutleniacz (mieszanina tokoferoli), substancje wzbogacające (witaminy: B3, B5, B2, B6, B9). Może zawierać <u>orzechy</u>), herbata z cytryną	Owocowa (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) Z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, woda)	Pulpet rybny (miruna bez skóry, <u>jaja</u>, szczypior, mąka ziemniaczana, , ziele angielskie, sok z cytryny, sól, pieprz) Puree ziemniaczane Bukiet warzyw gotowanych (marchew, brokuł, kalafior, sól) Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie, cukier), woda mineralna	Sernik na zimno (wyrób własny: biszkopty: <u>mąka pszenna 43,8%</u>, cukier, jaja 27,6%, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia, ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca: węglany amonu, aromat, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; barwnik: karoteny, może zawierać: <u>mleko</u>, <u>orzechy</u>; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; serek homogenizowany: <u>ser</u> twarogowy odtłuszczony, <u>śmietanka</u> pasteryzowana, cukier, woda, aromat, barwnik: karoteny; galaretk truskawkowa: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) Kiwi Do picia: soczek bio (sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C)

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień**