

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 22.12.2025r. DO 23.12.2025r.					
	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00	
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30		
Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.					
Poniedziałek 22.12.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą rybną (<u>tuńczyk</u>: kawałki tuńczyka 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy), serem żółtym (<u>mleko</u>, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Pieczarkowa (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, pieczarki, <u>masło 82%</u>: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, <u>śmietana</u>: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Kotlet jajeczny (<u>jaj</u>; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; przyprawy; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka, cebula, szczypior, <u>seler</u> naciowy przyprawy, olej rzepakowy) Do picia: woda mineralna, kompot wieloowocowy (woda, wiśnie z pestką, truskawka, cukier)	Salatka owocowa (banan, mandarynka, kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) Kokosanka (wyrób własny: białka <u>jaj</u>, wiórki kokosowe)	

Wtorek 23.12.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką swojską (szynka 78%, woda, solanka: białkowo <u>sojowe</u>, stabilizator E451, glukoza, kolagenowe białko wieprzowe, substancje zagęszczające E407 E415, błonnik owsiany, cukier, przeciwutleniacze E316, wzmacniacze smaku E621 E635, hydrolizat białka sojowego, aromaty, przyprawy i ekstrakty przypraw, sól pekłująca, barwnik: białko), serkiem Almette (<u>ser</u> twarogowy, białka <u>mleka</u>, sól), sałatą, ogórek zielony, rzodkiewką, szczypiorkiem Kalarepa, gruszka Do picia: herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>)	Owocowa (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaj</u>, woda)	Gołąbki bez zawijania (łopatka b/k; <u>jaja</u>; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; kapusta biała; pieprz; sól) w sosie pomidorowym (wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórka kiszonego z papryką kolorową (ogórek kiszony, papryka kolorowa, cebula, pieprz, oliwa z oliwek) Do picia: kompot porzeczkowy z jabłkiem (woda, porzeczki czarne, jabłka, cukier), woda mineralna z cytryną	Jogurt owocowy (<u>jogurt</u>, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) Chrupki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól) w polewie czekoladowo-mlecznej (cukier, utwardz. tłuszcz roślinny: palmowy CBS, kakao alkalizowane, kakao naturalne, emulgator-lecytyny z soi E22, aromat masła kakaowego, wanilia, aromat czekolady i mleka skondensowanego) Mandarynka
-------------------------------------	---	---	--	--