

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 21.10.2024r. DO 25.10.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 21.10. Informacja o alergenach	Kanapki z masłem, pastą rybną i serem żółtym, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - ser żółty - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko Do picia: kakao, herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami i kielbaską - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - groch - kielbasa podwawelska - przyprawy Zawiera alergeny: seler	Placuszki pancakes z cukrem pudrem Tarte jabłko, banan - mąka pszenna - mleko - jajka - jogurt naturalny - cukier puder - soda oczyszczona - olej rzepakowy - jabłko - banan Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Pieczywo chrupkie z masłem i dżemem 100% owoców Mandarynka Do picia: jogurt pitny - pieczywo chrupkie - masło 82% - dżem 100% owoców - mandarynka Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek 22.10. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Czerwony barszcz z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - kwas na barszcz - makaron Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, seler	Gołąbki siekane w sosie pomidorowym Ziemniaki Ogórek kwaszony - łyżeczka b/k - jajka - przyprawy - bułka tarta - ryż - kapusta biała - koncentrat pomidorowy - śmietana - ziemniaki - ogórek kwaszony Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Ciasto murzynek Banan - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - jajka - proszek d/p - masło 82% - cukier - kakao - banan Do picia: bawarka, herbatka owocowa Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>23.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z serkiem Almette z rzodkiewką, pomidorem, ogórkiem zielonym i powidłami</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - serek Almette - pomidor - ogórek - powidła - marchew - jabłko <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Porowa z zacierkami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - zacierki <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, seler</p>	<p>Pałeczka z/k</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Kalafior</p> <ul style="list-style-type: none"> - podudzie z/k - przyprawy - ziemniaki - kalafior - bułka tarta - masło 82% <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka</p>	<p>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 100% - szynka wędzona - sałata - pomidor - arbuz <p>Do picia: kawa inka, herbatka malinowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>24.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z masłem parówki z szynki</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - parówki z szynki - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - ogórek kwaszony - śmietana - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pierogi lepione z serem białym</p> <p>Surówka z marchwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - marchew <p>Do picia: lemoniada, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka produkty mleczne</p>	<p>Bułka maślana</p> <p>Płatki z mlekiem</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - drożdże - cukier - płatki czekoladowe - mleko - mandarynka <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>

<p>Piątek</p> <p>25.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z pastą z groszku i polędwicą z indyka, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - groszek zielony - cebula - czosnek - ser biały - przyprawy - polędwica z indyka - pomidor - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Cebulowa z grzankami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - cebula - masło 82% - mąka pszenna - przyprawy - chleb tostowy <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Panierowana ryba z pieca</p> <p>Puree ziemniaczane</p> <p>Surówka z sałaty lodowej z sosem koperkowo-jogurtowym</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - jajka - mąka pszenna - ziemniaki - sałata lodowa - koperek - jogurt naturalny <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Mus jogurtowy owocowy</p> <p>Kiwi</p> <p>Rurka waflowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	---	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.