

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 21.04.2025r. DO 25.04.2025r.				
Poniedz.	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
21.04.	DZIEŃ WOLNY			
Wtorek 22.04.	Kanapki (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z soczewicy (soczewica, suszone pomidory, pomidory, sok z cytryny, oliwa z oliwek, przyprawy) i serem wędzonym (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego), sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, miód Rzodkiewka, Gruszka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż)	Kluski ziemniaczane (<u>mąka pszenna, jaja</u>, ziemniaki, sól, pieprz) z serem białym (<u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej) Kapusta gotowana (kapusta biała, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), woda mineralna	Pieczywo chrupkie (wyrób gotowy: <u>mąka żytnia</u>, kaszka kukurydziana, <u>23% pełnoziarnista mąka pszenna orkiszowa</u>, <u>błonnik pszenny</u>, <u>5% otręby owsiane</u>, woda, mąka ryżowa, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, 2% insulina, sól, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu) z maselkiem (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) i dżemem 100% owoców (czarna porzeczka, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące-pektyny) Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Środa 23.04.	Bulka graham (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanaka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: ziola i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna) i serkiem Almette (<u>ser</u> twarogowy, białka <u>mleka</u>, sól), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, Jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Wiśniowa (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Klopsik gotowany (szynka b/k, <u>jaja</u>, cebula, sól, pieprz, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) w sosie koperkowym (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, <u>mąka pszenna</u>, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; koperek) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka czerwona, cebula, szczypior, oliwa z oliwek, cukier, pieprz, sól) Do picia: nektar pomarańczowy (sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Babka marmurkowa (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy, cukier, <u>jaja</u>, kakao, proszek do pieczenia, <u>mleko z laktozą</u>) Mandarynka Do picia: koktajl mleczny (<u>mleko z laktozą</u>, banan)

Czwartek 24.04.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), twarożkiem na słodko (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, cukier), kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, gruszka Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao), herbata z imbirem	Porowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Potrawka z kurczaka z warzywami (filet z/k, marchew, pietruszka, groszek zielony, <u>mąka pszenna</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól, pieprz) Ziemniaki Do picia: kompot truskawkowy (woda, truskawki, cukier), woda mineralne	Chalka drożdżowa (wyrób gotowy: <u>mąka pszenna, mleko z laktozą</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; drożdże, cukier, sól) z maselkiem (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) Płatki z mlekiem(<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>)
Piątek 25.04.	Bułka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), jajkiem (jaja) i pastą warzywną (ciecierzyca, marchew, czosnek, oliwa z oliwek) pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem Marchew, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną słodzona miodem	Krupnik z kaszą pęczak (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz)	Ryba smażona (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna	Jogurt naturalny z rodzynkami (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych) banan Biszkopty (<u>mąka pszenna 43,8%</u>, cukier, <u>jaja 27,6%</u>, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca: węglany amonu; aromat, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; barwnik: karoteny; może zawierać: <u>mleko, orzechy</u>)

--	--	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień