

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 20.01.2025r. DO 24.01.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
<b>PONIEDZ.</b>  <b>20.01.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Kanapki z paprykarzem, serkiem wędzony, sałatą, pomidorem i ogórek zielony</b> <b>Papryka czerwona</b> <b>Jabłko</b> - chleb pszenny - masło 82% - makrela - marchew - ryż - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka czerwona - jabłko  <b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b> Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	<b>Żurek z kielbaską</b> - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - kielbasa krakowska  Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka	<b>Placki ziemniaczane</b> <b>Jogurt naturalny</b> - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny  <b>Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	<b>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym</b> <b>Kokosanka</b> - banan - mandarynka - kiwi - arbuz - białka jajek - wiórki kokosowe - cukier  Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne
<b>WTOREK</b>  <b>21.02.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<b>Pieczyno mieszane z szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką</b> <b>Marchew</b> <b>Banan</b> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - rzodkiewka - marchew - banan  <b>Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem</b> Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	<b>Pieczarkowa z makaronem</b> - marchew - pietruszka - por - seler - pieczarki - śmietana - makaron  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka seler, produkty mleczne	<b>Schab gotowany w sosie własnym</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Brokuł</b> - schab b/k - przyprawy - śmietana - ziemniaki - brokuł  <b>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</b>  Zawiera alergeny: produkty mleczne	<b>Bulka drożdżowa z kruszonką</b> <b>Jabłko</b> - mąka pszenna - jajka - drożdże - mleko - cukier - masło 82% - jabłko  <b>Do picia: koktajl owocowy</b>  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p><b>ŚRODA</b></p> <p><b>22.01.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z polędwicą swojską, serkiem Almette, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny</li> <li>- masło 82%</li> <li>- polędwica swojska</li> <li>- serek Almette</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- szczypior</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p><b>Ogórkowa z ziemniakami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- ogórki kwaszone</li> <li>- śmietana</li> <li>- ziemniaki</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym z serem żółtym</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- łopatka b/k</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- przyprawy</li> <li>- cebula</li> <li>- pomidory</li> <li>- seler</li> <li>- marchew</li> <li>- ser żółty</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Babka piaskowa</b></p> <p><b>Banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- jajka</li> <li>- cukier</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- mleko</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: mleczko owocowe</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>23.01.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo mieszane z maselkiem, pastą warzywną, szynką wędzoną i pomidorem</b></p> <p><b>Ogórek zielony</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenna</li> <li>- masło 82%</li> <li>- marchew</li> <li>- biała fasola</li> <li>- czosnek</li> <li>- kasza gryczana</li> <li>- przyprawy</li> <li>- szynka wędzona</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Biały barszcz z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- kwas na barszcz</li> <li>- śmietana</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p><b>Kulki mięsne w sosie ziołowym</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka mieszana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- łopatka b/k</li> <li>- przyprawy</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- jajka</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta biała</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: herbatka wieloowocowa, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Placek drożdżowy z kruszonką</b></p> <p><b>Mandarynka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- mleko</li> <li>- drożdże</li> <li>- jajka</li> <li>- masło 82%</li> <li>- mandarynka</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki czekoladowe z mlekiem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko</p>

<p><b>PIĄTEK</b></p> <p><b>24.01.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bulka pszenna, graham z pastą twarogową ze szczypiorkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, dżemem 100% owoców</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i graham</li> <li>- masło 82%</li> <li>- jajka</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- dżem 100% owoców</li> <li>- mandarynka</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Ryżanka z natką pietruszki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- ryż</li> <li>- natka pietruszki</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Ryba smażona</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z kapusty kwaszonej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- jajka</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- przyprawy</li> <li>- mąka ziemniaczana</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wieloowocowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Deser waniliowy</b></p> <p><b>Chrupki kukurydziane</b></p> <p>Zawiera alergeny: mleko i produkty mleczne</p>
---	---	--	---	--

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**