

[illegible]

ŚRODA 21.05.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem wędzonym (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego) i schabem gotowanym (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>jaj</u>, <u>mleka</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>, <u>orzechów</u>, <u>sezamu</u>), sałatą, pomidorem, ogórek zielony Rzodkiewka, jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, zyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Selerowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda)	Gulasz drobiowy (filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, wywar warzywny: woda marchew, pietruszka, por, seler) Ziemniaki Marchewka gotowana Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), woda mineralna	Rogalik z wiśniami drażonymi (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, drożdże, cukier, wiśnie drażone) Arbuz Do picia: shake truskawkowy (truskawki, <u>mleko z laktozą</u>, <u>jogurt naturalny</u>)
CZWARTEK 22.05.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>soi</u>, <u>jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z makreli (ryba wędzona makrela; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; szczypior; cebula; sól; pieprz) i miodem Marchew, mandarynka Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Krem marchwiowy (woda, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz) Z groszkiem ptysiowym (<u>mąka pszenna</u>, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u>, , odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)	Schab gotowany w sosie własnym (schab b/k, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, cebula, czosnek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, liść laurowy, ziele angielskie; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Kluseczki śląskie (ziemniaki, sól, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u>) Młoda kapusta gotowana z koperkiem (kapusta biała młoda, koperek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól) Do picia: kompot jabłkowy (woda, jabłko, cukier), woda mineralna	Bulka pszenna <u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

PIĄTEK 23.05.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą warzywną (marchew, biała fasola, czosnek, kasza gryczana, przyprawy, możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>jaj</u>, <u>soję</u>) i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), pomidorem i ogórkiem zielonym, dżem 100% owoców (truskawki, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące-pektyny) Kalarepa, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Rosolnik z kaszą manną (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kasza manna otrzymana z ziarna <u>pszenicy</u> 100%)	Ryba pieczona (<u>ryba miruna</u>, sól, pieprz, czosnek, sok z cytryny, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana), ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii, żurawina) z rodzynkami Andruty (<u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowym, cukier, woda)
-------------------------------------	--	--	---	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.