

[illegible]

ŚRODA 21.01.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową ze szczypiorkiem (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, szczypior), i schabem gotowanym (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), sałatą, pomidorem, ogórek zielony Rzodkiewka, jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, zyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Rosół z makaronem (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Potrawka z kurczaka z warzywami (filet z/k, marchew, pietruszka, groszek zielony, <u>mąka pszenna</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól, pieprz) Ziemniaki Do picia: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszki), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) z rodzynkami Banan Andruty (<u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowym, cukier, woda)
CZWARTEK 22.01.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), Parówka z szynki na ciepło (mięso z szynki wieprzowej 95%, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty w tym aromat dymu wędzarniczego, glukoza, cukier, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu) Marchew, mandarynka Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Jarzynowa (woda; porcja rosółowa; marchew; pietruszka; por; <u>seler</u>; kalafior; brukselka; fasolka szparagowa; groszek zielony; cebula; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; koper; pieprz; sól) z ziemniakami	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami (makaron: <u>mąka pszenna, jaja</u>, woda, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; łopatka bz/k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, czosnek, papryka, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) z serem parmezan (<u>mleko</u> niepasteryzowane, sól) Do picia: kompot jabłkowy (woda, jabłka, cukier), woda mineralna	Bulka pszenna <u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

PIĄTEK 23.01.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), pomidorem i ogórkiem zielonym, Kalarepa, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Wiśniowa (woda, wiśnie, cukier, sól, goździki, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, mąka ziemniaczana) Z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Ryba smażona (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) Do picia: melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), woda mineralna	Rogalik drożdżowy z nadzieniem (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, drożdże, cukier, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, powidła) Mandarynka Do picia: shake bananowy (banan, <u>mleko z laktozą</u>, <u>jogurt naturalny</u>)
-------------------------------------	---	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.