

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 18.11.2024r. DO 22.11.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 18.11. Informacja o alergenach	Kanapki z makrelą, serkiem capri, sałatą, pomidorem i ogórek zielony Papryka czerwona Jabłko - chleb pszenny - masło 82% - makrela - serek capri - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka czerwona - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Żurek z kielbaską - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - kielbasa krakowska Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	Mleczna kanapka Banan Do picia: herbatka malinowa Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
WTOREK 19.11. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką Marchew Banan - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - rzodkiewka - marchew - banan Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Kapuśniak z ziemniakami - marchew - pietruszka - seler - por - kapusta kwaszona - przyprawy - ziemniaki Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie własnym Kasza kus kus Surówka mieszana - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - koperek - śmietana - kasza kus kus - kapusta pekińska - kukurydza kons. - marchew Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Rogalik drożdżowy z nadzieniem Jabłko - mąka pszenna - mleko - drożdże - jajka - cukier - wiśnie drażnione - jabłko Do picia: kakao Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>ŚRODA</p> <p>20.11.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka pszenna, graham z pastą jajeczną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorem</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - mandarynka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p>Porowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Kotlecik drobiowy z marchewką</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - marchewka - przyprawy - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Ciasto bananowe</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - soda oczyszczona - jajka - cukier - masło 82% - proszek d/p - banan - gruszka <p>Do picia: jogurt pitny</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p>CZWARTEK</p> <p>21.11.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z ciecierzycy, serkiem homogenizowany</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - ciecierzycy - czosnek - suszone pomidory - przyprawy - serek homogenizowany - papryka czerwona - jabłko <p>Do picia: kakao, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - ogórki kiszzone - makan <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab gotowany w sosie własnym</p> <p>Kluseczki śląskie</p> <p>Czerwona kapusta gotowaną</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - śmietana - kasza bulgur - ogórki kiszzone - cebula <p>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Muffinka</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - jajka - cukier puder - kakao - kiwi <p>Do picia: bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko</p>

<p style="text-align: center;">PIĄTEK</p> <p style="text-align: center;">22.11.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p style="text-align: center;">Bułka z szynką wędzoną i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p style="text-align: center;">Marchew</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - marchew <p style="text-align: center;">Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p style="text-align: center;">Ryżanka z natką pietruszki</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - ryż - natka pietruszki <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka seler, produkty mleczne</p>	<p style="text-align: center;">Potrawka rybna z warzywami</p> <p style="text-align: center;">Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - marchewka - brokuł - kalafior - ziemniaki <p style="text-align: center;">Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p>	<p style="text-align: center;">Jogurt owocowy</p> <p style="text-align: center;">Mandarynka</p> <p style="text-align: center;">Chrupki kukurydziane</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.