

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.11.2025r. DO 21.11.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 17.11.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), jajecznica ze szczypiorkiem (<u>jaja</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól, pieprz, szczypior), pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Papryka czerwona, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami (woda, groch, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, ziemniakami) i kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifosforany; cukier, aromaty, przyprawy, czosnek, barwnik: karmin; substancja konserwująca: azotyn sodu; oślonka jadalna-jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości: <u>selera, gorczycy, soi, mleka z laktozą</u>)	Kopytka leniwe z serem i cynamonem (ser biały, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, jaja, cukier waniliowy, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cynamon) Surówka z marchewki i jabłka z ananase (marchew, jabłka, ananas) Do picia: herbata truskawkowo - poziomkowa (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane; białka <u>mleka</u>; żywe kultury bakterii jogurtowych) Z żurawiną Podpłomyki (woda; <u>mąka pszenna</u>; olej słonecznikowy; <u>mleko</u>; sól; wodorowęglan sodu) Gruszka
Wtorek 18.11.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), indykiem pieczonym (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, kiwi Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Pieczarkowa (woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, pieczarki, <u>śmietana</u>; <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja, woda</u>)	Kotlet mielony (łopatka b/k, bułka tarta, <u>jaja</u>, cebula, czosnek, majeranek, pieprz, sól, olej rzepakowy) Ziemniaki Buraczki na ciepło Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%; woda), woda mineralna	Ciasto czekoladowe (wyrób własny: mąka pszenna, czekolada, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; jaja, cukier, mleko, kakao, proszek do pieczenia, soda oczyszczona) Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

Środa 19.11.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z groszku (groszek zielony, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) i polędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna, pomidorem, rzodkiewką, powidlą (śliwki węgierskie, cukier) Ogórek zielony w słupkach, jabłko Do picia: kawa inka z mlekiem <u>mleko z laktozą</u>, herbata z cytryną	Ryżanka z natką pietruszki (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, ryż, natka pietruszki)	Ryba po grecku (ryba miruna, <u>mąka pszenna</u>, olej rzepakowy, sól, pieprz, oregano, marchew, pietruszka, seler, cebula, woda, koncentrat pomidorowy, ziele angielskie, liść laurowy, słodka papryka) Ziemniaki Brokuł Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie, cukier), woda mineralna	Galaretka truskawkowa (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy: aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) Mandarynka Napój mleczny malinowy (<u>mleko</u> odtłuszczone; <u>mleko</u> odtłuszczone odtworzone; cukier; <u>śmietana</u>, przecier malinowy 1,7%; dekstroza; sok żurawinowy z soku zagęszczonego; składniki mineralne z <u>mleka</u>; skrobia modyfikowana; naturalny aromat; regulator kwasowości: cytryniany sodu; żywe kultury bakterii jogurtowych; L. Casei Danone CNCM 1-1518; witamina B6; witamina D)
Czwartek 20.11.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane 5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, mleka z laktozą, soje, gorczycy, seleru, sezamu</u>), serem capri (serwatka z <u>mleka, mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pomidorem i ogórkiem kiszony Papryka kolorowa, gruszka Do picia: kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Ogórkowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ogórki kwaszone, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jają</u>, woda)	Klopsik drobiowy gotowany (filet z/k, <u>jają</u>, cebula, sól, pieprz, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) w sosie pomidorowym (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, <u>mąka pszenna, śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; koperek) Ziemniaki Marchewka mini gotowana Do picia: sok gruszkowy (sok gruszkowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Szarlotka (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, proszę do do pieczenia, cukier puder, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jają, śmietana</u>, jabłka, cukier, cynamon, mąka ziemniaczana, sok z cytryny) Banan Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbiem

Piątek 21.11.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), (ryba wędzona makrela; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>iaia</u>; szczypior; cebula; sól; pieprz), twarożkiem na słodko (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, rzodkiewka) i tuńczykiem <u>tuńczyk</u>; kawałki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy), pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem Marchew, banan Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktoza</u>), herbata z cytryną	Krem jarzynowy (woda, marchew, pietruszka, seler, por, kalarepa, cebula, natka pietruszki, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól, pieprz) z grzanką (chleb pszenny, oliwa z oliwek, czosnek, tymianek, słodka papryka, pieprz, sól)	Kotlet schabowy z pieca (schab b/k, <u>iaia</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże, pieprz, słodka papryka, olej rzepakowy) Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty (kapusta czerwona, cebul, marchew, jabłka, cytryna, cukier, oliwa z oliwek) Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Kanapki (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, rzodkiewką Nektarynka Do picia: mleko (<u>mleko z laktoza</u>), melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy)
-----------------------------	--	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.