|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.10.2022r. DO 21.10.2022r.** |
| **Poniedziałek****17.10.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:30** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 13:00** |
| **Kanapki z masełkiem i jajkiem, pomidorem i ogórkiem zielonym Śliwka****-** chleb pełnoziarnisty- masło 82%- jajka- pomidor- ogórek zielony- śliwka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Pomidorowa z ryżem**- seler- por- marchew- pietruszka- koncentrat pomidorowy- śmietana- ryżZawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem** **Kapusta gotowana**- ziemniaki- mąka pszenna- jajka- przyprawy - ser biały- kapusta biała **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | **Kasza manna z syropem malinowym****Ciasteczko kruche****Banan**- mleko- kasza manna- syrop malinowy- ciasto kruche- bananZawiera alergeny: mleko |
| **Wtorek****18.10.****Informacja****o alergenach** | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką****Marchew,jabłko**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- schab pieczony- sałata- pomidor- rzodkiewka- marchew- jabłko**Do picia: kakao, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Krem marchwiowy z kuleczkami ptysiowymi**- marchew- pietruszka- por- seler- śmietana- przyprawy- kuleczki ptysioweZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Kotlet mielony****Ziemniaki****Buraczki**- łopatka b/k - jajka- przyprawy- bułka tarta- olej rzepakowy- ziemniaki- buraczki**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Ciasto ZebraGruszka**- mąka pszenna- jajka- cukier- kakao- proszek d/p- mleko- gruszka**Do picia: kefir owocowy**Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne, mąka pszenna |
| **Środa****19.10.****Informacja** **o alergenach** | **Bułka z pastą rybną i serkiem Almette****Mandarynka**- bułka graham- masło 82%- tuńczyk- serek Almette- mandarynka**Do picia: kawa inka, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Porowa z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler - makaronZawiera alergeny: seler | **Devolay****Ziemniaki****Sałata lodowa**- filet z/k- masło 82%- ziemniaki- sałata lodowa- pomidor- ogórek zielony**Do picia**: **woda mineralna,** **kompot gruszkowy**Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Muffinka Nektarynka**- mąka pszenna- jajka- cukier- kakao- proszek d/p- mleko- nektarynka**Do picia: herbatka poziomkowa**Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne, mąka pszenna |
| **Czwartek****20.10.****Informacja** **o alergenach** | **Parówka z szynki na ciepło****Pieczywo z masłem****Papryka, jabłko**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- parówki z szynki- jabłko- papryka**Do picia: herbata z imbirem** **i miodem, bawarka**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Warzywna z ziemniakami**- marchew- pietruszka- por- seler - ziemniakiZawiera alergeny: seler | **Gulasz z kasza pęczak****Ogórek kwaszony**- łopatka b/k- przyprawy- kasza pęczak- śmietana - ogórek kwaszony**Do picia**: **woda mineralna,** **napar miętowy**Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Szarlotka****Borówka**- mąka pszenna- mąka ziemniaczana- jajka- proszek d/p- cukier- jabłka- borówka**Do picia**: **sok 100% naturalny** Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka |
| **Piątek****21.10.****Informacja o alergenach** | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewkąGruszka**- bułka graham- masło 82%- szynka wędzona- pomidor- ogórek zielony- rzodkiewka- gruszka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata** **z cytryną i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Ryżanka z natką pietruszki**- marchew- pietruszka- seler- por- ryż- natka pietruszkiZawiera alergeny: seler | **Pulpet rybny gotowany****ZiemniakiSurówka z kapusty kwaszonej**- ryba okoń- jajka- przyprawy- ziemniaki- kapusta kwaszona**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Jogurt owocowy****BrzoskwiniaChrupki kukurydziane**Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**