|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.10.2022r. DO 21.10.2022r.** | | | | | | | | |
| **Poniedziałek**  **17.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK**  **14:30** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 13:00** | | |
| **Kanapki z masełkiem i jajkiem, pomidorem i ogórkiem zielonym  Śliwka**  **-** chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - jajka  - pomidor  - ogórek zielony  - śliwka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Pomidorowa z ryżem**  - seler  - por  - marchew  - pietruszka  - koncentrat pomidorowy  - śmietana - ryż  Zawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem**  **Kapusta gotowana**  - ziemniaki  - mąka pszenna  - jajka  - przyprawy  - ser biały  - kapusta biała  **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | | | **Kasza manna z syropem malinowym**  **Ciasteczko kruche**  **Banan**  - mleko  - kasza manna  - syrop malinowy  - ciasto kruche  - banan  Zawiera alergeny: mleko |
| **Wtorek**  **18.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką**  **Marchew,jabłko**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - schab pieczony  - sałata  - pomidor  - rzodkiewka  - marchew  - jabłko  **Do picia: kakao, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Krem marchwiowy  z kuleczkami ptysiowymi**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - śmietana  - przyprawy  - kuleczki ptysiowe  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Kotlet mielony**  **Ziemniaki**  **Buraczki**  - łopatka b/k  - jajka  - przyprawy  - bułka tarta  - olej rzepakowy  - ziemniaki  - buraczki  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | | | **Ciasto Zebra Gruszka** - mąka pszenna - jajka - cukier - kakao - proszek d/p - mleko  - gruszka  **Do picia: kefir owocowy**  Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne, mąka pszenna |
| **Środa**  **19.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Bułka z pastą rybną i serkiem Almette**  **Mandarynka**  - bułka graham  - masło 82%  - tuńczyk  - serek Almette  - mandarynka  **Do picia: kawa inka, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Porowa z makaronem**  - marchew - pietruszka - por - seler  - makaron  Zawiera alergeny: seler | **Devolay**  **Ziemniaki**  **Sałata lodowa** - filet z/k  - masło 82%  - ziemniaki  - sałata lodowa  - pomidor  - ogórek zielony  **Do picia**: **woda mineralna,**  **kompot gruszkowy**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | | **Muffinka  Nektarynka** - mąka pszenna - jajka - cukier - kakao - proszek d/p - mleko  - nektarynka  **Do picia: herbatka poziomkowa**  Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne, mąka pszenna |
| **Czwartek**  **20.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Parówka z szynki na ciepło**  **Pieczywo z masłem**  **Papryka, jabłko**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82% - parówki z szynki  - jabłko  - papryka  **Do picia: herbata z imbirem**  **i miodem, bawarka**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Warzywna z ziemniakami**  - marchew - pietruszka - por - seler  - ziemniaki  Zawiera alergeny: seler | | **Gulasz z kasza pęczak**  **Ogórek kwaszony** - łopatka b/k  - przyprawy  - kasza pęczak  - śmietana  - ogórek kwaszony  **Do picia**: **woda mineralna,**  **napar miętowy**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | **Szarlotka**  **Borówka**  - mąka pszenna  - mąka ziemniaczana  - jajka  - proszek d/p  - cukier  - jabłka  - borówka  **Do picia**: **sok 100% naturalny**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka |
| **Piątek**  **21.10.**  **Informacja  o alergenach** | | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Gruszka** - bułka graham  - masło 82%  - szynka wędzona  - pomidor  - ogórek zielony  - rzodkiewka  - gruszka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Ryżanka z natką pietruszki**  - marchew  - pietruszka  - seler  - por  - ryż  - natka pietruszki  Zawiera alergeny: seler | | | **Pulpet rybny gotowany**  **Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej**  - ryba okoń  - jajka  - przyprawy  - ziemniaki  - kapusta kwaszona  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | **Jogurt owocowy**  **Brzoskwinia Chrupki kukurydziane**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**