

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.03.2025r. DO 21.03.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
17.03.	<p><b>Kanapki z masłem, jajkiem, pastą z fasoli czerwonej, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny i żytni</li> <li>- masło 82%</li> <li>- jajka</li> <li>- fasola czerwona kons.</li> <li>- przyprawy</li> <li>- suszone pomidory</li> <li>-koncentrat pomidorowy</li> <li>- cebula</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</b></p>	<p><b>Grochowa z ziemniakami i kielbaską</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- groch</li> <li>- kielbasa podwawelska</li> <li>- przyprawy</li> </ul>	<p><b>Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i serem białym</b></p> <p><b>Marchewka z kalarepą do zgrzyzu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- makaron pełnoziarnisty</li> <li>- ser biały</li> <li>- szpinak</li> <li>- marchew</li> <li>- kalarepa</li> </ul> <p><b>Do picia: herbatka malinowa, woda mineralna</b></p>	<p><b>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym</b></p> <p><b>Ciasteczko bakaliowe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gruszka</li> <li>- kiwi</li> <li>- jabłko</li> <li>- pomarańcza</li> <li>- jogurt naturalny</li> <li>- rodzynki</li> <li>- żurawina</li> <li>- miód</li> <li>- orzechy włoskie</li> <li>- migdały</li> </ul>
<b>Informacja o alergenach</b>	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: orzechy, produkty mleczne
Wtorek	<p><b>Pieczyno mieszane z indykiem pieczonym i serem żółtym, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym</b></p> <p><b>Papryka czerwona</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny i żytni</li> <li>- masło 82%</li> <li>- indyk pieczony</li> <li>- ser żółty</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- papryka czerwona</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</b></p>	<p><b>Buraczkowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- marchew</li> <li>- por</li> <li>- buraczki</li> <li>- makaron</li> <li>- śmietana</li> </ul>	<p><b>Pulpet z kaszą manną</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z kapusty białej</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- łąpatka b/k</li> <li>- jajka</li> <li>- przyprawy</li> <li>- kasza manna</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta biała</li> <li>- jabłko</li> <li>- koperek</li> <li>- sok z cytryny</li> </ul> <p><b>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</b></p>	<p><b>Ciasto drożdżowe z owocami i kruszonką</b></p> <p><b>Banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mąka pszenna</li> <li>- mleko</li> <li>- drożdże</li> <li>- cukier</li> <li>- wiśnie drażnione</li> <li>- masło 82%</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: mleczko czekoladowe</b></p>
18.03.	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka mleko i produkty mleczne
<b>Informacja o alergenach</b>				

<p><b>Środa</b></p> <p><b>19.03.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Bułka razowa z pastą z makreli i twarożkiem z rzodkiewką, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i razowa</li> <li>- masło 82%</li> <li>- makrela wędzona</li> <li>- ser biały</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek</li> <li>- szczypior</li> <li>- marchew</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Porowa z makaronem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- por</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- makaron</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Sznyceł drobiowy</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Fasolka szparagowa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet z indyka</li> <li>- przyprawy</li> <li>- jajka</li> <li>- bułka tarta</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- fasolka szparagowa</li> </ul> <p><b>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Kanapki z polędwicą drobiową i serem wędzonym, sałata, pomidorem, rzodkiewką</b></p> <p><b>Kiwi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny i pełnoziarnisty</li> <li>- masło 82%</li> <li>- polędwica drobiowa</li> <li>- ser wędzony</li> <li>- sałata</li> <li>- pomidor</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- kiwi</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao, herbata malinowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>20.03.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynką wędzoną, serem capri, pomidorem i ogórkiem kiszony</b></p> <p><b>Rzodkiewka</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- chleb pszenny i pełnoziarnisty</li> <li>- masło 82%</li> <li>- szynka wędzona</li> <li>- ser capri</li> <li>- pomidor</li> <li>- ogórek kiszony</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao, herbata z imbirem i miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Krem cebulowy z grzankami</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- cebula</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- śmietana 30%</li> <li>- przyprawy</li> <li>- chleb tostowy</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Schab pieczony w sosie własnym</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka mieszana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- schab b/k</li> <li>- przyprawy</li> <li>- śmietana</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> </ul> <p><b>Do picia: lemoniada, woda mineralna</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p><b>Galaretka truskawkowa</b></p> <p><b>Mus jogurtowy</b></p>

<p><b>Piątek</b></p> <p><b>21.03.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczyno mieszane z pastą z groszku i polędwicą drobiową, pomidorem i rzodkiewką, powidlą</b></p> <p><b>Ogórek zielony w słupkach</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pszenna i graham</li> <li>- masło 82%</li> <li>- groszek zielony</li> <li>- cebula</li> <li>- czosnek</li> <li>- ser biały</li> <li>- przyprawy</li> <li>- polędwica drobiową</li> <li>- pomidor</li> <li>- rzodkiewka</li> <li>- powidlą</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbiem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Warzywna z ryżem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- seler</li> <li>- kalafior</li> <li>- brukselka</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- ryż</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Ryba na parze z warzywami</b></p> <p><b>Puree ziemniaczane</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ryba miruna</li> <li>- przyprawy</li> <li>- kalafior</li> <li>- brokuł</li> <li>- marchew</li> <li>- ziemniaki</li> </ul> <p><b>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</b></p>	<p><b>Jogurt naturalny z bananem</b></p> <p><b>Podpłomyki</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	---	---	---

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**