

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 17.02.2025r. DO 21.02.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
17.02.	<p>Kanapki z masłem, paprykarzem (wyrób własny) i serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - ryż - marchew - koncentrat pomidorowy - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: kakao, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Grochowa z ziemniakami i kielbaską</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - groch - kielbasa podwawelska - przyprawy 	<p>Placuszki pancakes z cukrem pudrem</p> <p>Tarte jabłko, banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - jajka - jogurt naturalny - cukier puder - soda oczyszczona - olej rzepakowy - jabłko - banan <p>Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna</p>	<p>Mix owocowy</p> <p>Jogurt owocowy</p> <ul style="list-style-type: none"> - banan - kiwi - jabłko - mandarynka
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenna, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: produkty mleczne

<p>Wtorek</p> <p>18.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z indykiem pieczonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i żytni - masło 82% - indyk pieczony - sałata - pomidor - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krupnik z kaszą jaglaną</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - kasza jaglana - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Pierogi lepione z mięsem</p> <p>Kapusta gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - jajka - przyprawy - mąka pszenna - kapusta biała <p>Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p>Ptasie mleczko (wyrób własny)</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - białka jajek - mleko skondensowane - cukier - masło 82% - galaretka - banan <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>
<p>Środa</p> <p>19.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem</p> <p>Marchew</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek - szczypior - marchew - jabłko <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Nuggetsy z/k</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Marchewka gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z indyka - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - przyprawy - ziemniaki - marchewka mini <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p>Ciasto Zebra</p> <p>Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - mleko - olej rzepakowy - cukier - proszek d/p - jajka - kakao - kiwi <p>Do picia: bawarka, herbatka malinowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>

<p>Czwartek</p> <p>20.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, szynką wędzoną, serem białym, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - ser biały - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: kakao, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Biały barszcz z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - por - kwas na barszcz - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Klopsik wieprzowy gotowany w sosie własnym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - łypatka b/k - jajka - bułka pszenna - śmietana - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: lemoniada, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka produkty mleczne</p>	<p>Babeczka z masą budyniowa i owocami</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - cukier - masło 82% - mąka ziemniaczana - mleko - borówka - kiwi - mandarynka <p>Do picia: mleko</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka mleko i produkty mleczne</p>
<p>Piątek</p> <p>21.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z pastą z groszku i polędwicą drobiową, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - groszek zielony - cebula - czosnek - ser biały - przyprawy - polędwica drobiową - pomidor - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Warzywna z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - kalafior - brukselka - ziemniaki - ryż <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Potrawka rybna z warzywami</p> <p>Puree ziemniaczane</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - jajka - mąka pszenna - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew - pomidor <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Jogurt naturalny z żurawiną</p> <p>Ciastko maślane</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.