

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 16.06.2025r. DO 20.06.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 16.06.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z makreli (ryba wędzona makrela; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; szczypior; cebula; sól; pieprz) i pastą z fasoli czerwonej (fasola czerwona, oliwa z oliwek, cebula, jabłko, olej rzepakowy), pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem Rzodkiewka, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Grochowa (woda, groch, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, majeranek, ziele angielskie) z kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifostorany; cukier, aromaty, przyprawy, osłonka jadalna- jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości: <u>seleru, gorczycy, soi, mleko z laktozą</u>) i ziemniakami	Makaron pełnoziarnisty (mąka pełnoziarnista z <u>pszenicy</u> durum) ze szpinakiem i serem białym (szpinak, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; czosnek, sok z cyrny, śmietana 30%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; sól, pieprz) Marchewka i kalarepa do zgryzu Do picia: herbatka truskawkowo-poziomkowa (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%), woda mineralna	Mix owocowy (banan, arbuz, jabłko, gruszka, truskawka) Jogurt pitny naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych)
Wtorek 17.06.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszenego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką swojską (szynka 78%, woda, solanka: białkowo <u>sojowe</u>, stabilizator E451, glukoza, kolagenowe białko wieprzowe, substancje zagęszczające E407 E415, błonnik owsiany, cukier, przeciwutleniacze E316, wzmacniacze smaku E621 E635, hydrolizat białka sojowego, aromaty, przyprawy i ekstrakty przypraw, sól peklująca, barwnik: białko) i serem wędzonym (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego),sałatą, pomidorem,ogórkiem	Biały barszcz (woda, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, zakwas na barszcz – wyrób gotowy: woda, mąka pszenna typ 1850, czosnek, sól, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz czarny; <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz, majeranek) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Gotowany pulpet drobiowy z marchewką (filet z kurczaka, <u>jajka</u>, cebula, sól, pieprz, zioła prowansalskie, marchew, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) ziemniaki, surówka wiosenna z koperkiem (kapusta pekińska, rzodkiewka, ogórek zielony, czerwona papryka, koperek) Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot wiśniowy (woda, wiśnie z pestką, cukier)	Babka olejowa kakaowa (wyrób własny: <u>jaja</u>, cukier, <u>mąka pszenna</u>, mąka ziemniaczana, proszek do pieczenia, kakao: olej rzepakowy, woda) Truskawki Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>)

	Rzodkiewka, gruszka Do picia: herbata z cytryną słodzona miodem, kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>)			
Środa 18.06.	Pieczyno mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u> , woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u> , błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u> , substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u> , drożdże, <u>mak</u> , emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (<u>mleko</u> , sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato) i polędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem i rzodkiewką, miód Ogórek zielony, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Rosolnik z kaszą manną (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u> , por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kasza manna otrzymana z ziarna <u>pszenicy</u> 100%)	Ryba pieczona (<u>ryba miruna</u> , sól, pieprz, czosnek, sok z cytryny, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana), ziemniaki, surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Deser jogurtowy (wyrób własny: <u>jogurt naturalny typu greckiego: mleko, śmietanka, mleko</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych; miód) z malinami Andruty (<u>mąka pszenna</u> , olej rzepakowym, cukier, woda)
Czwartek 19.06.	DZIEŃ WOLNY			

Piątek 20.06.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), jajkiem (<u>jaja</u>) i pastą warzywną (ciecierzyca, marchew, czosnek, oliwa z oliwek) pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Koperkowa (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Smażone placuszki na maślanec (<u>mąka pszenna, jajka, maślanek</u>: <u>maślanek naturalna pasteryzowana, mleko, mleko w proszku odtłuszczone</u> żywe kultury bakterii mleknych; olej rzepakowy) z jabłkiem i cukrem pudrem Banan Do picia: sok gruszkowy tłoczony (sok z gruszki 100%), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii, żurawina) z żurawiną Palki kukurydziane (kasza kukurydziana)
---	--	---	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.