

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 16.02.2026r. DO 20.02.2026r.

[illegible]

Środa 18.02.	Bulka graham (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanaka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z fasoli (fasola biała, oliwa z oliwek, cebula, koncentrat pomidorowy, kolendra, papryka wędzona), kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym, szczypiorem Kalarepa, Kiwi Do picia: zacierki (mąka pszenna, woda, jaja) z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Krem z białych warzyw (woda, cebula, czosnek, kalafior, seler, pietruszka, oliwa z oliwek wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz) z groszkiem ptysiowym (<u>maka pszena</u>, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u>, , odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)	Schab gotowany w sosie własnym (schab b/k, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, cebula, czosnek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, liść laurowy, ziele angielskie; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Kluseczki śląskie (ziemniaki, sól, mąka ziemniaczana, <u>jaja</u>) Buraczki na ciepło Do picia: sok gruszkowy (sok gruszkowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Budyń waniliowy (wyrób gotowy: skrobia ziemniaczana i kukurydziana; aromat; barwniki: ryboflawiny; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soi, orzechów, orzechów ziemnych i nasiona sezamu</u>) Ciasteczko maślane (mąka pszenna; skrobia ziemniaczana; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; cukier puder; marmolada: jabłka, cukier, aronia, czarna porzeczka, kwas cytrynowy-regulator kwasowości, sorbinian potasu-substancja konserwująca) Mandarynka
Czwartek 19.02.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszena</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszena i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jaja</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, Gruszka Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Kapuśniak z ziemniakami (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, kapusta kwaszona, ziemniaki, cebula, pieprz, ziele angielskie)	Risotto z mięsem drobiowym i warzywami (ryż, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; filet z /k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula papryka, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Kanapki (<u>mąka pszena 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %, woda; woda, siemie lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), polędwica z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: ziola i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Jabłko Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao) herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

Piątek 20.02.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), pomidorem i ogórkiem zielonym i nutellą (wyrób własny: awokado, banan, kakao, miód) Marchew, Jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Czerwony barszcz (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, buraczki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, sok z cytryny, cukier, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda)	Ryba na parze z warzywami (miruna bez skóry, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, pieprz, ziele angielskie, sok z cytryny, sól) Puree ziemniaczane Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), woda mineralna	Jogurt owocowy (<u>jogurt</u>, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) Banan Chrupki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól)
---	---	--	--	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień