

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 15.09.2025r. DO 19.09.2025r.

[illegible]

Środa 17.09.	Bulka razowa (<u>mąka pszenna</u> typu 500, <u>mąka żytnia</u> razowa typu 2000, drożdże, woda otręby <u>żytnie</u>, sól, cukier) i pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jaja</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Papryka kolorowa, gruszka Do picia: kawa inka (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Buraczkowa (buraczki, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; przyprawy) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Schab pieczony (schab wieprzowy b/k; sól, pieprz czarny i ziołowy, majeranek, czosnek) Puree ziemniaczane (ziemniaki; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>mleko</u>, sól) Mini marchewka gotowana (marchew, sól, pieprz) Do picia: woda mineralna, napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%; woda)	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna 45,2%</u>, <u>naturalny zakwas żytni 27,4%</u>: <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszenego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), z szynką wędzoną (szynka wieprzowa 91%, woda, sól, cukier, stabilizatory: difosforan disodowy, trifosforan pentasodowy, polifosforan sodu, przyprawy naturalne, substancja zagęszczająca: karagen, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Jablko, banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%))
Czwartek 18.09.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową z rzodkiewką (<u>ser biały: mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowe; <u>jogurt naturalny: mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii: rzodkiewka, pieprz, sól) i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu, mleka z laktozą, soje, gorczycy, seleru, sezamu</u>), sałatą, pomidorem, szczypiorkiem Ogórek zielony, jabłko Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem	Krupnik z kaszą pęczak (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz)	Pulpet gotowany (szynka b/k, jaja, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; przyprawy) w sosie pomidorowym (bulion warzywny, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; <u>mąka pszenna</u>) Ziemniaki Brokuł Do picia: woda mineralna, kompot truskawkowy (woda, truskawka, cukier)	Ciasto z kaszą manną (wyrób własny: kasza manna otrzymana z ziarna <u>pszenicy</u>100%, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, <u>mąka pszenna, jaja</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka z laktozą, soje, orzechów, sezamu</u>) Arbuz Do picia: koktajl mleczny (<u>mleko z laktozą</u>, banan)

Piątek 19.09.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii) i kielbasą drobiowo-wieprzową (filet z kurczaka, mięso wieprzowe, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancje konserwujące: azotyn sodu sałatą, pomidorem, ogórek zielony Kalarepa, gruszka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Cebulowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, cebula biała, czosnek, ziemniaki, masło 82 %: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól ,pieprz)	Potrawka rybna z warzywami (<u>ryba miruna</u>, groszek zielony, marchew, kalarepa, śmietana, mąka ziemniaczana, sok z cytryny, sól, pieprz, koperek) Ryż Do picia: melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) z rodzynkami Banan Talarki ryżowe z pestkami dyni (ryż brązowy 60%, mąka ryżowa 33,5%, pestki dyni 5,5%, sól kłodawska1%)
---	--	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.