|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 14.11.2022r. DO 18.11.2022r.** |
| **Poniedziałek****14.11.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK****14:00** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** |
| **Kanapki z tuńczykiem i serkiem Almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Śliwka****-** chleb pełnoziarnisty- masło 82%- tuńczyk- setek Almette- sałata- pomidor- ogórek zielony- śliwka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Pomidorowa z ryżem**- seler- por- marchew- pietruszka- koncentrat pomidorowy- śmietana- ryżZawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem** **Kapusta gotowana**- ziemniaki- mąka pszenna- jajka- przyprawy - ser biały- kapusta biała **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | **Sałatka owocowa****Ciasteczko kruche**- jabłko- gruszka- kiwi- banan- winogrono- ciasto kruche |
| **Wtorek****15.11.****Informacja****o alergenach** | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką****Marchew, jabłko**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- schab pieczony- sałata- pomidor- rzodkiewka- marchew- jabłko**Do picia: kakao, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Krem z brokułów z grzankami** - marchew- pietruszka- por- seler- śmietana- brokuł- grzanki (chleb pszenny)Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, produkty mleczne | **Gołąbek siekany w sosie pomidorowym****Ziemniaki****Sałatka z ogórka kwaszonego**- łopatka b/k - jajka- przyprawy- kapusta biała- koncentrat pomidorowy- ziemniaki- ogórek kwaszony**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Płatki czekoladowe z mlekiemBułka drożdżowa z kruszonką****Gruszka**- mąka pszenna- jajka- cukier- drożdże- mleko- płatki czekoladowe- gruszkaZawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko |
| **Środa****16.11.****Informacja** **o alergenach** | **Bułka z pastą twarożkową ze szczypiorkiem i dżemem 100% owoców****Mandarynka**- bułka graham- masło 82%- ser biały- szczypior- dżem 100% owoców- mandarynka**Do picia: kawa inka, herbata z cytryną słodzona miodem**Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | **Porowa z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler - makaronZawiera alergeny: seler | **Nuggetsy****Ziemniaki****Sałata lodowa**- filet z/k- jajka- bułka tarta- olej rzepakowy- ziemniaki- sałata lodowa- pomidorki koktajlowe**Do picia**: **woda mineralna,** **kompot gruszkowy**Zawiera alergeny: jajka | **Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonymBanan**- pieczywo mieszane- masło - polędwica drobiowa- sałata- pomidor- ogórek zielony- banan**Do picia: herbatka z cytryną**Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne |
| **Czwartek****17.11.****Informacja** **o alergenach** | **Parówka z szynki na ciepło****Pieczywo z masłem****Papryka, jabłko**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- parówki z szynki- jabłko- papryka**Do picia: herbata z imbirem** **i miodem, bawarka**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Czerwony barszcz z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler - buraczki- śmietana- makaronZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Pieczeń rzymska****Ziemniaki****Warzywa gotowane**- łopatka b/k- przyprawy- jajka- ziemniaki- marchew- kalafior- brokuł- brukselka**Do picia**: **woda mineralna,** **napar miętowy**Zawiera alergeny: jajka | **Rurka z kremem budyniowym****Winogrono**- mąka pszenna- masło 82%- jajka- śmietana 18%- cukier puder- budyń waniliowy- winogrono**Do picia**: **herbatka poziomkowa** Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka |
| **Piątek****18.11.****Informacja o alergenach** | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewkąGruszka**- bułka graham- masło 82%- szynka wędzona- pomidor- ogórek zielony- rzodkiewka- gruszka**Do picia: płatki z mlekiem, herbata** **z cytryną i miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Rosolnik z natką pietruszki**- marchew- pietruszka- seler- por- kasza manna- natka pietruszkiZawiera alergeny: seler | **Ryba pieczona****ZiemniakiSurówka z kapusty kwaszonej**- ryba okoń- przyprawy- ziemniaki- kapusta kwaszona**Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: jajka | **Jogurt owocowy****Wafle ryżowe****Kiwi**Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**