|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 14.11.2022r. DO 18.11.2022r.** | | | | | | | | |
| **Poniedziałek**  **14.11.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK**  **14:00** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** | | |
| **Kanapki z tuńczykiem i serkiem Almette, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym  Śliwka**  **-** chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - tuńczyk  - setek Almette  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - śliwka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Pomidorowa z ryżem**  - seler  - por  - marchew  - pietruszka  - koncentrat pomidorowy  - śmietana - ryż  Zawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem**  **Kapusta gotowana**  - ziemniaki  - mąka pszenna  - jajka  - przyprawy  - ser biały  - kapusta biała  **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | | | **Sałatka owocowa**  **Ciasteczko kruche**  - jabłko  - gruszka  - kiwi  - banan  - winogrono  - ciasto kruche |
| **Wtorek**  **15.11.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Kanapki z pieczonym schabem, sałatą, pomidorem, rzodkiewką**  **Marchew, jabłko**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - schab pieczony  - sałata  - pomidor  - rzodkiewka  - marchew  - jabłko  **Do picia: kakao, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Krem z brokułów  z grzankami**  - marchew  - pietruszka  - por  - seler  - śmietana  - brokuł  - grzanki (chleb pszenny)  Zawiera alergeny: mąka pszenna, seler, produkty mleczne | **Gołąbek siekany w sosie pomidorowym**  **Ziemniaki**  **Sałatka z ogórka kwaszonego**  - łopatka b/k  - jajka  - przyprawy  - kapusta biała  - koncentrat pomidorowy  - ziemniaki  - ogórek kwaszony  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | | | **Płatki czekoladowe z mlekiem Bułka drożdżowa z kruszonką**  **Gruszka** - mąka pszenna - jajka - cukier - drożdże - mleko  - płatki czekoladowe  - gruszka    Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko |
| **Środa**  **16.11.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Bułka z pastą twarożkową  ze szczypiorkiem i dżemem 100% owoców**  **Mandarynka**  - bułka graham  - masło 82%  - ser biały  - szczypior  - dżem 100% owoców  - mandarynka  **Do picia: kawa inka, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Porowa z makaronem**  - marchew - pietruszka - por - seler  - makaron  Zawiera alergeny: seler | **Nuggetsy**  **Ziemniaki**  **Sałata lodowa** - filet z/k  - jajka  - bułka tarta  - olej rzepakowy  - ziemniaki  - sałata lodowa  - pomidorki koktajlowe  **Do picia**: **woda mineralna,**  **kompot gruszkowy**  Zawiera alergeny: jajka | | | **Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Banan** - pieczywo mieszane  - masło  - polędwica drobiowa - sałata  - pomidor  - ogórek zielony - banan  **Do picia: herbatka z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne |
| **Czwartek**  **17.11.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Parówka z szynki na ciepło**  **Pieczywo z masłem**  **Papryka, jabłko**  - chleb pełnoziarnisty  - masło 82% - parówki z szynki  - jabłko  - papryka  **Do picia: herbata z imbirem**  **i miodem, bawarka**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Czerwony barszcz  z makaronem**  - marchew - pietruszka - por - seler  - buraczki  - śmietana  - makaron  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | **Pieczeń rzymska**  **Ziemniaki**  **Warzywa gotowane** - łopatka b/k  - przyprawy  - jajka  - ziemniaki  - marchew  - kalafior  - brokuł  - brukselka  **Do picia**: **woda mineralna,**  **napar miętowy**  Zawiera alergeny: jajka | | **Rurka z kremem budyniowym**  **Winogrono**  - mąka pszenna  - masło 82%  - jajka  - śmietana 18%  - cukier puder  - budyń waniliowy  - winogrono  **Do picia**: **herbatka poziomkowa**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka |
| **Piątek**  **18.11.**  **Informacja  o alergenach** | | **Bułka graham z wędliną, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Gruszka** - bułka graham  - masło 82%  - szynka wędzona  - pomidor  - ogórek zielony  - rzodkiewka  - gruszka  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Rosolnik z natką pietruszki**  - marchew  - pietruszka  - seler  - por  - kasza manna  - natka pietruszki  Zawiera alergeny: seler | | | **Ryba pieczona**  **Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej**  - ryba okoń  - przyprawy  - ziemniaki  - kapusta kwaszona  **Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: jajka | **Jogurt owocowy**  **Wafle ryżowe**  **Kiwi**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**