

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 14.10.2024r. DO 18.10.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 14.10. Informacja o alergenach	Kanapki z paprykarzem i serkiem capri Pomidorki koktajlowe Jabłko - chleb pszenny - masło 82% - ryba makrela - marchew - papryka - cebula - serek capri - pomidorki koktajlowe - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Żurek z kielbaską - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - kielbasa krakowska Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka	Mix owocowy Ciasteczko kokosanka - banan - jabłko - gruszka - mandarynka - arbuz - białka jaj - cukier - wiórki kokosowe Zawiera alergeny: jajka
WTOREK 15.10. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, powidłą Banan - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - powidła - banan Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód	Pieczarkowa z makaronem - marchew - pietruszka - seler - por - pieczarki - śmietana - przyprawy - makaron Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie własnym Ziemniaki Mizeria - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - koperek - śmietana - ziemniaki - ogórek zielony Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Ciasto cytrynowe Gruszka - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - jajka - cukier - olej rzepakowy - jogurt naturalny - proszek d/p - cytryna - gruszka Do picia: kakao Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne

<p>ŚRODA</p> <p>16.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka pszenna, graham z jajkiem, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorem</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - jajka - sałata - pomidor - ogórek zielony - mandarynka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Sznycel drobiowy</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - marchewka - przyprawy - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</p>	<p>Sernik na zimno</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - ser biały - mleko - jajka - kakao - cukier - galaretka truskawkowa - Arbuz <p>Zawiera alergeny: mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>CZWARTEK</p> <p>17.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z ciecierzycy, serkiem homogenizowany</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - ciecierzycy - czosnek - suszone pomidory - przyprawy - serek homogenizowany - papryka czerwona - jabłko <p>Do picia: kakao, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - kapusta kwaszona - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab gotowany w sosie własnym</p> <p>Kasza bulgur</p> <p>Salatka z ogórków kiszonych</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - śmietana - kasza bulgur - ogórki kiszone - cebula <p>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Muffinka Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - jajka - cukier puder - kakao - kiwi <p>Do picia: koktajl owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

<p>PIĄTEK</p> <p>18.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka z szynką wędzoną i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p>Marchew</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - marchew <p>Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Marchwianka z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - ryż <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba gotowany na parze</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Brokuł</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - ziemniaki - brokuł <p>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p>	<p>Jogurt truskawkowy</p> <p>Arbuz</p> <p>Chrupki kukurydziane</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	---	--	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.