

[illegible]

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>ŚRODA</div> <div>15.10.</div>    | <p><b>Bulka żytnia</b> (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszen</u>ny, drożdże, sól, olej rzepakowy), <b>pszen</b>na (<u>mąka pszen</u>na, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) <b>z maselkiem 82%</b> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), <b>serem wędzonym</b> (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego) <b>i schabem gotowanym</b> (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>jaj</u>, <u>mleka</u>, <u>seler</u>, <u>soję</u>, <u>orzechów</u>, <u>sezamu</u>), <b>sałatą</b>, <b>pomidorem</b>, <b>ogórek zielony</b><br/><b>Rzodkiewka, jabłko</b></p> <p><b>Do picia:</b> <b>kawa inka</b> (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykor</p>                                                                                                                                                                                 | <p><b>Selerowa</b> (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) <b>z makaronem</b> (<u>mąka pszen</u>na, <u>jajka</u>, woda)</p>                                                                                                                                                       | <p><b>Szyncel drobiowy</b> (filet z/k; sól; pieprz; <u>jaja</u>; bułka tarta: <u>mąka pszen</u>na, sól, drożdże; olej rzepakowy)<br/><b>Ziemniaki</b><br/><b>Brokuł</b><br/><b>Do picia:</b> <b>napar miętowy</b> (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), <b>woda mineralna</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><b>Jogurt naturalny</b> (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) <b>z rodzynkami</b><br/><b>Śliwka</b><br/><b>Andruty</b> (<u>mąka pszen</u>na, olej rzepakowym, cukier, woda)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <div>CZWARTEK</div> <div>16.10.</div> | <p><b>Pieczywo mieszane</b> (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszen</u>na, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszen</u>na i <u>żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>soi</u>, <u>jaj</u>) <b>z maselkiem 82%</b> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), <b>pastą jajeczną</b> (<u>jaja</u>, szczypior, sól, pieprz, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii), <b>sałatą</b>, <b>pomidorem</b>, <b>szczypior</b>kiem, <b>dżem 100% owoców</b> (truskawki, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące- pektyny)<br/><b>Marchew, mandarynka</b></p> <p><b>Do picia:</b> <b>mleko</b> (<u>mleko z laktozą</u>), <b>herbata z cytryną</b></p> | <p><b>Krem marchwiowy</b> (woda, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, wywar warzywny: marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz) <b>z groszkiem ptysiowym</b> (<u>mąka pszen</u>na, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u>, , odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)</p> | <p><b>Klopsik gotowany</b> (szynka b/k, <u>jaja</u>, cebula, sól, pieprz, bułka tarta: <u>mąka pszen</u>na, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) <b>w sosie koperkowym</b> (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, <u>mąka pszen</u>na, <u>śmietana</u>: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; koperek)<br/><b>Ziemniaki</b><br/><b>Surówka mieszana z koperkiem</b> (kapusta pekińska, rzodkiewka, ogórek zielony, czerwona papryka, koperek)<br/><b>Do picia:</b> <b>kompot jabłkowy</b> (woda, jabłko, cukier), <b>woda mineralna</b></p> | <p><b>Bulka pszen</b>na <u>mąka pszen</u>na typu 500, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) <b>z maselkiem 82%</b> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), <b>połędwicą z indyka</b> (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), <b>ogórkiem zielonym i rzodkiewką</b><br/><b>Banan</b></p> <p><b>Do picia:</b> <b>kakao</b> (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, <b>herbatka malinowa</b> (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)</p> |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>PIĄTEK</p> <p>17.10.</p> | <p><b>Bulka pszenna</b> (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) <b>z maselkiem 82%</b> (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) <b>i serkiem homogenizowanym</b> (<u>ser</u> twarogowy odtłuszczony, <u>śmietanka</u> pasteryzowana, cukier, woda, aromat, barwnik: karoteny), <b>i szynką wędzoną</b> (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), <b>pomidorem i ogórkiem zielonym, Kalarepa, jabłko</b></p> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem</b> (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), <b>herbata z cytryną</b></p> | <p><b>Rosolnik z kaszą manną</b> (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki, kasza manna otrzymana z ziarna <u>pszenicy</u> 100%)</p> | <p><b>Potrawka rybna z warzywami</b> (<u>ryba miruna</u>, groszek zielony, marchew, kalarepa, śmietana, mąka ziemniaczana, sok z cytryny, sól, pieprz, koperek)</p> <p><b>Puree ziemniaczane</b></p> <p><b>Do picia: melisa</b> (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), <b>woda mineralna</b></p> | <p><b>Rogalik z wiśniami drażnionymi</b> (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, <u>jaja</u>, <u>mleko</u>, drożdże, cukier, wiśnie drażnione)</p> <p><b>Arbuz</b></p> <p><b>Do picia: shake truskawkowy</b> (truskawki, <u>mleko z laktozą</u>, <u>jogurt naturalny</u>)</p> |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**