

# JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 11.11.2024r. DO 15.11.2024r.

	<b>ŚNIADANIE</b> 8:30	<b>OBIAD</b>		<b>PODWIECZOREK</b> 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
<b>Poniedziałek</b>  <b>11.11.</b>	<b>DZIEŃ WOLNY</b>			
<b>Wtorek</b>  <b>12.11.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<p><b>Pieczycwo z pasztetem z ogórkiem kwaszonym i serem wędzonym</b></p> <p><b>Marchew</b></p> <p><b>Jabłko</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka razowa</li> <li>- masło 82%</li> <li>- pasztet</li> <li>- ogórek kwaszony</li> <li>- ser wędzony</li> <li>- marchew</li> <li>- jabłko</li> </ul> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Zupa z zielonego groszku z ryżem</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seler</li> <li>- por</li> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- groszek zielony</li> <li>- ryż</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p><b>Jajecznica</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka mieszana</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jajka</li> <li>- masło 82%</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- kapusta pekińska</li> <li>- marchew</li> <li>- papryka czerwona</li> <li>- kukurydza kons.</li> </ul> <p><b>Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa</b></p> <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>	<p><b>Gofry biszkoptowe z cukrem pudrem</b></p> <p><b>Banan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jajka</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- cukier puder</li> <li>- mleko</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- banan</li> </ul> <p><b>Do picia: mleczko owocowe</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<b>Środa</b>  <b>13.11.</b>  <b>Informacja o alergenach</b>	<p><b>Bułka razowa z paprykarzem i miodem</b></p> <p><b>Pomidorki koktajlowe</b></p> <p><b>Gruszka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bułka pełnoziarnista</li> <li>- masło 82%</li> <li>- makrela</li> <li>- marchew</li> <li>- papryka</li> <li>- cebula</li> <li>- miód</li> <li>- pomidory koktajlowe</li> <li>- gruszka</li> </ul> <p><b>Do picia: bawarka, herbata z imbirem</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p><b>Rosolnik z natką pietruszki</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- marchew</li> <li>- pietruszka</li> <li>- por</li> <li>- seler</li> <li>- kasza manna</li> <li>- natka pietruszki</li> </ul> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Pierś z indyka w sosie własnym</b></p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Salatka z ogórka zielonego i pomidora</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- filet z/i</li> <li>- przyprawy</li> <li>- ziemniaki</li> <li>- ogórek zielony</li> <li>- pomidor</li> </ul> <p><b>Do picia: woda mineralna, kompot gruszkowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: seler, mąka pszenna, jajka</p>	<p><b>Ciasto jogurtowe</b></p> <p><b>Mandarynka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jogurt naturalny</li> <li>- mąka pszenna</li> <li>- proszek d/p</li> <li>- cukier</li> <li>- cukier waniliowy</li> <li>- jajka</li> <li>- olej rzepakowy</li> <li>- mandarynka</li> </ul> <p><b>Do picia: kakao</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>

<p><b>Czwartek</b></p> <p><b>14.11.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Kanapki z pastą twarogową z rzodkiewką i polędwicą drobiową, sałatą pomidorem</b>  <b>Ogórek zielony</b>  <b>Gruszka</b>  - chleb pszenny  - masło 82%  - ser biały  - rzodkiewka  - polędwica drobiowa  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - gruszka</p> <p><b>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Buraczkowa z makaronem</b>  - seler  - pietruszka  -por  - buraczki  - śmietana  - makaron</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Pieczeń rzymska</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Salatka z ogórka kwaszonego</b>  - łąpatka b/k  - jajka  - przyprawy  - bułka pszenna  - ziemniaki  - ogórek kwaszony  - cebula</p> <p><b>Do picia: woda mineralna, herbatka z owoców leśnych</b></p>	<p><b>Babka piaskowa</b>  <b>Borówki</b>  - mąka pszenna  - skrobia ziemniaczana  - olej  - jajka  - proszek d/p  - cukier  - cytryna  - borówka</p> <p><b>Do picia: kawa inka, napar miętowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>
<p><b>Piątek</b></p> <p><b>15.11.</b></p> <p><b>Informacja o alergenach</b></p>	<p><b>Pieczywo z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</b>  <b>Marchew</b>  <b>Jabłko</b>  - chleb tostowy  - masło 82%  - szynka wędzona  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - marchew  - jabłko</p> <p><b>Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Grzybowa z makaronem</b>  - marchew  - seler  - pietruszka  - śmietana  - podgrzybki  - makaron</p> <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, produkty mleczne</p>	<p><b>Ryba gotowana na parze</b>  <b>Ziemniaki</b>  <b>Surówka z selera</b>  - przyprawy  - ziemniaki  - seler  - marchew  - jabłko</p> <p><b>Do picia: woda mineralna, kompot wiśniowy</b></p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne, jajka</p>	<p><b>Jogurt waniliowy</b>  <b>Kiwi</b>  <b>Chrupki kukurydziane</b></p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.  
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**