

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.11.2025r. DO 14.11.2025r.				
	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 10.11.	NIECZYNNE			
Wtorek 11.11.	NIECZYNNE			
Środa 12.11.	Pieczywo mieszane <u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą rybną (<u>tuńczyk</u>: kawałki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy), serem żółtym (<u>mleko</u>, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, ekstrakt słodowy jęczmienny, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Czerwony barszcz (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, buraczki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, sok z cytryny, cukier, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Kotlet jajeczny (<u>jaja</u>; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; przyprawy; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka, cebula, szczypior, <u>seler</u> naciowy przyprawy, olej rzepakowy) Do picia: woda mineralna, kompot wieloowocowy (woda, wiśnie z pestką, truskawka, cukier)	Mix owocowy (banan, arbuz, jabłko, gruszka) Biszkopty (<u>mąka pszenna 43.8%</u>, cukier, <u>jaja 27.6%</u>, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca: węglany amonu; aromat, emulgator: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych; barwnik: karoteny; może zawierać: <u>mleko, orzechy</u>) Kefir truskawkowy (90% kefiru z <u>mleka</u>, wsad owocowy: cukier, przecier truskawkowy 3,5%, aromaty, koncentrat soku z buraka, koncentrat soku z czarnej marchwi))

Czwartek 13.11.	Bulka pszenna (<u>mała pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą hummus (ciecierzyca, cytryna, czosnek, oliwa z oliwek, sól, kminek, sezam) i polędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem i rzodkiewką, miód Ogórek zielony, gruszka Do picia: herbata z imbirem i miodem, mleko (<u>mleko z laktozą</u>)	Rosół (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper) z makaronem (<u>mała pszenna, jajka</u>, woda)	Gulasz drobiowy (filet z kurczaka, sól, pieprz, papryka czerwona, cebula, koncentrat pomidorowy, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, seler) Ziemniaki Marchewka z groszkiem (marchew, groszek zielony, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>mała pszenna</u>, woda, sól, cukier) Do picia: woda mineralna, kompot jabłkowy (woda, jabłka, cukier)	Rogalik z wiśniami drażnionymi (wyrób własny: <u>mała pszenna, jajka, mleko</u>, drożdże, cukier, wiśnie drażnione) Arbuz Do picia: shake bananowy (banan, <u>mleko z laktozą, jogurt naturalny</u>) Do picia: kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>) herbata z cytryną
Piątek 14.11.	Bulka pszenna (<u>mała pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z groszku (groszek zielony, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) i polędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna, pomidorem i rzodkiewką, powidlą (śliwki węgierskie, cukier) Ogórek zielony w słupkach, jabłko Do picia: kawa inka z mlekiem <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Krupnik z kaszą pęczak i ziemniakami (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, cebula, koperek, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz)	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami (makaron: <u>mała pszenna, jajka</u>, woda, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; łąpatka bz/k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, czosnek, papryka, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) z serem parmezan (<u>mleko</u> niepasteryzowane, sól) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Deser jogurtowy (wyrób własny: <u>jogurt naturalny typu greckiego: mleko, śmietanka, mleko</u> w proszku, żywe kultury bakterii jogurtowych; miód) z malinami Andruty (<u>mała pszenna</u>, olej rzepakowym, cukier, woda)

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**