|  |
| --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.10.2022r. DO 14.10.2022r.** |
| **Poniedziałek****10.10.****Informacja****o alergenach** | **ŚNIADANIE 8:30** | **OBIAD**  | **PODWIECZOREK** **14:30** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 13:00** |
| **Pieczywo z makrelą i pastą warzywną Ogórek zielony**- bułka pełnoziarnista- masło 82%- makrela- marchew- papryka- czosnek - suszone pomidory- kminek- natka pietruszki- ogórek zielony**Do picia: płatki z mlekiem, herbata** **z cytryną i z miodem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne | **Biały barszcz z makaronem**- seler- por- marchew- pietruszka- kwas na barszcz- śmietana- makaronZawiera alergeny: seler | **Jajecznica****ZiemniakiSurówka z pory**- jajka- olej kujawski- ziemniaki- kapusta pekińska- marchew**Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną**Zawiera alergeny: jajka | **Mix owocowyCiasteczko maślane**- banan- arbuz- jabłko - winogrono- kiwi- ciasteczko maślaneZawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne |
| **Wtorek****11.10.****Informacja** **o alergenach** | **Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonymRzodkiewka**- chleb pełnoziarnisty- masło 82%- polędwica drobiowa- sałata- pomidor- ogórek zielony- rzodkiewka**Do picia: kawa z mlekiem, herbata** **z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Fasolowa z ziemniakami**- fasola- seler- por- marchew- pietruszka- ziemniakiZawiera alergeny: seler | M**akaron ryżowy z mięsem drobiowym** **i warzywami**- filet z indyka- makaron ryżowy- marchew- brokuł- kalafior- seler- masło 82%- papryka- przyprawy**Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna**Zawiera alergeny: seler | **Ciasto ze śliwkamiWinogrono**- mąka pszenna- proszek d/p- jajka- cukier- śliwki- cynamon- winogrono**Do picia**: **kakao**Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Środa****12.10.****Informacja o alergenach** | **Bułka razowa z pasztetem i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonymMarchew, jabłko**- bułka razowa- masło 82%- pasztet- ser żółty- sałata- pomidor- ogórek zielony- marchew- jabłko**Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Rosół z makaronem**- marchew- pietruszka- por- seler- makaron Zawiera alergeny: seler | **Wątróbka drobiowa gotowanaZiemniakiSałatka z ogórka zielonego i pomidora**- wątróbka drobiowa- przyprawy- śmietana- ziemniaki- ogórek zielony- pomidor**Do picia**: **woda mineralna, kompot jabłkowy**Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Tęczowa galaretka****Brzoskwinia** |
| **Czwartek****13.10.****Informacja****o alergenach** | **Parówki z szynki na ciepło****Pieczywo z masłem****Pomidorki koktajlowe, gruszka**- parówka- chleb- masło 82%- pomidorki koktajlowe- gruszka**Do picia: bawarka, herbata z cytryną**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Ogórkowa z makaronem**- marchew- seler- pietruszka  -por- ogórki kwaszone- śmietana- makaronZawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Ryba gotowana na parzeZiemniakiSurówka mieszana**- ryba dorsz- przyprawy- ziemniaki- kapusta pekińska- marchew**Do picia: woda mineralna, herbata owocowa** | **Babka piaskowaBorówka, jabłko**- mąka pszenna- skrobia ziemniaczana- olej - jajka- proszek d/p- cukier- cytryna- borówka- jabłko**Do picia: napar miętowy** Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka |
| **Piątek****14.10.****Informacja o alergenach** | **Pieczywo z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym****Jabłko-** chleb tostowy- masło 82%- szynka wędzona- sałata- pomidor- ogórek zielony - jabłko**Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao**Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | **Kalafiorowa z ziemniakami**- marchew- seler- pietruszka  -kalafior- ziemniakiZawiera alergeny: seler  | **Pierogi leniwe z serem białym****Surówka z marchwi** | **Jogurt naturalny****ŻurawinaMandarynka**Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**