|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.10.2022r. DO 14.10.2022r.** | | | | |
| **Poniedziałek**  **10.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | **ŚNIADANIE  8:30** | **OBIAD** | | **PODWIECZOREK**  **14:30** |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 13:00** |
| **Pieczywo z makrelą i pastą warzywną  Ogórek zielony**  - bułka pełnoziarnista  - masło 82% - makrela  - marchew  - papryka  - czosnek  - suszone pomidory  - kminek  - natka pietruszki  - ogórek zielony  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata**  **z cytryną i z miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne | **Biały barszcz z makaronem**  - seler  - por  - marchew  - pietruszka  - kwas na barszcz  - śmietana  - makaron  Zawiera alergeny: seler | **Jajecznica**  **Ziemniaki Surówka z pory**  - jajka  - olej kujawski - ziemniaki - kapusta pekińska  - marchew  **Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną**  Zawiera alergeny: jajka | **Mix owocowy Ciasteczko maślane**  - banan  - arbuz  - jabłko  - winogrono  - kiwi  - ciasteczko maślane  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne |
| **Wtorek**  **11.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | **Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka** - chleb pełnoziarnisty  - masło 82%  - polędwica drobiowa  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony - rzodkiewka  **Do picia: kawa z mlekiem, herbata**  **z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Fasolowa z ziemniakami**  - fasola  - seler  - por  - marchew  - pietruszka  - ziemniaki  Zawiera alergeny: seler | M**akaron ryżowy z mięsem drobiowym** **i warzywami**  - filet z indyka - makaron ryżowy  - marchew  - brokuł  - kalafior  - seler  - masło 82%  - papryka  - przyprawy  **Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: seler | **Ciasto ze śliwkami Winogrono**  - mąka pszenna - proszek d/p  - jajka - cukier  - śliwki - cynamon  - winogrono  **Do picia**: **kakao**    Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Środa**  **12.10.**  **Informacja  o alergenach** | **Bułka razowa z pasztetem i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Marchew, jabłko** - bułka razowa - masło 82% - pasztet  - ser żółty  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - marchew  - jabłko **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z imbirem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Rosół z makaronem**  - marchew - pietruszka - por - seler - makaron  Zawiera alergeny: seler | **Wątróbka drobiowa gotowana Ziemniaki Sałatka z ogórka zielonego  i pomidora**  - wątróbka drobiowa - przyprawy - śmietana - ziemniaki - ogórek zielony  - pomidor  **Do picia**: **woda mineralna, kompot jabłkowy**  Zawiera alergeny: produkty mleczne | **Tęczowa galaretka**  **Brzoskwinia** |
| **Czwartek**  **13.10.**  **Informacja**  **o alergenach** | **Parówki z szynki na ciepło**  **Pieczywo z masłem**  **Pomidorki koktajlowe, gruszka**  - parówka  - chleb  - masło 82%  - pomidorki koktajlowe  - gruszka  **Do picia: bawarka, herbata z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | **Ogórkowa z makaronem** - marchew - seler - pietruszka  -por  - ogórki kwaszone  - śmietana  - makaron  Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | **Ryba gotowana na parze Ziemniaki Surówka mieszana** - ryba dorsz - przyprawy - ziemniaki  - kapusta pekińska  - marchew  **Do picia: woda mineralna, herbata owocowa** | **Babka piaskowa Borówka, jabłko**  - mąka pszenna  - skrobia ziemniaczana  - olej  - jajka  - proszek d/p  - cukier  - cytryna  - borówka  - jabłko **Do picia: napar miętowy**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka |
| **Piątek**  **14.10.**  **Informacja  o alergenach** | **Pieczywo z wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym**  **Jabłko -** chleb tostowy - masło 82% - szynka wędzona  - sałata  - pomidor  - ogórek zielony  - jabłko **Do picia: herbata z imbirem  i miodem, kakao**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne | **Kalafiorowa z ziemniakami** - marchew - seler - pietruszka  -kalafior  - ziemniaki  Zawiera alergeny: seler | **Pierogi leniwe z serem białym**  **Surówka z marchwi** | **Jogurt naturalny**  **Żurawina Mandarynka**  Zawiera alergeny: produkty mleczne |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**