

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.06.2024r. DO 14.06.2024r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
10.06.	Kanapki z masłem, pastą jajeczną, pomidorem i ogórkiem zielonym Rzodkiewka, jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - jajka - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami i kielbaską - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - groch - kielbasa podwawelska - przyprawy	Placuszki pancakes z cukrem pudrem Banan - mąka pszenna - mleko - jajka - jogurt naturalny - cukier puder - soda oczyszczona - olej rzepakowy - banan Do picia: sok 100% naturalny, woda mineralna	Salatka owocowa z jogurtem naturalnym Ciastko maślane - truskawki - kiwi - arbuz - jabłko - banan - jogurt naturalny - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - masło 82% - jajka - cukier waniliowy
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne
Wtorek	Pieczywo mieszane z polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Kalarepa, gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - kalarepa - gruszka Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Warzywna z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - brokuł - kalafior - makaron	Gołąbki siekane w sosie pomidorowym Ziemniaki Ogórek kwaszony - łyżeczka b/k - jajka - przyprawy - bułka tarta - ryż - kapusta biała - koncentrat pomidorowy - śmietana - ziemniaki - ogórek kwaszony Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna	Ciasto z malinami i truskawkami - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - jajka - proszek d/p - cukier - maliny - truskawki Do picia: mleczko czekoladowe
11.06.				
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: produkty mleczne, seler	Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>12.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pastą rybną i twarogiem ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe, jabłko - bułka pszenna i razowa - masło 82% - tuńczyk - ser biały - szczypior - pomidorki koktajlowe - jabłko Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Koperkowa z makaronem - marchew - por - pietruszka - seler - makaron</p> <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Klopsik drobiowy gotowany Ziemniaki Kalafior - filet z/k - jajka - bułka tarta - ziemniaki - kalafior - bułka tarta - masło 82% Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią,</p>	<p>Rogalik z wiśniami Gruszka - mąka pszenna - jajka - mleko - proszek d/p - kakao - cukier - olej rzepakowy Do picia: bawarka, herbata malinowa</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>13.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z masłem, pastą warzywną i serkiem Almette Gruszka - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - marchew - fasola - cebula - koncentrat pomidorowy - przyprawy - serek Almette Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Brokułowa z ryżem - marchew - pietruszka - seler - por - brokuł - ryż</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab pieczony w sosie własnym Ziemniaki Salatka warzywna - schab b/k - przyprawy - ziemniaki - kolorowa papryka - pomidory - ogórek zielony - rzodkiewka - sałata lodowa Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Kolorowe kanapki Mandarynka - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - mandarynka Do picia: herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka</p>

<p>Piątek</p> <p>14.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno mieszane z serem żółtym i polędwicą z indyka, pomidorem i rzodkiewką Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - ser żółty - polędwica z indyka - pomidor - rzodkiewka - jabłko <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Cebulowa z grzanką</p> <ul style="list-style-type: none"> - cebula - masło 82% - mąka pszenna - marchew - pietruszka - seler - przyprawy - chleb tostowy <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ryba gotowana na parze Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kwaszonej</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba mrożona - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - kapusta kwaszona - marchew <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, mąka pszenna i żytnia</p>	<p>Jogurt owocowy Kiwi Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	---	---	---	---

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**