

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.03.2025r. DO 14.03.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
10.03.	<p>Pieczyno z pastą z tuńczyka i serem wędzonym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, dżem malinowy 100% owoców Rzodkiewka Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pełnoziarnista - masło 82% - tuńczyk - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - dżem malinowy 100% owoców - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pomidorowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - por - marchew - pietruszka - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Kluski ziemniaczane z twarogiem Kapusta biała gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - ser biały - przyprawy - kapusta biała - marchew <p>Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Pieczone jabłko z cynamonem Jogurt naturalny</p> <ul style="list-style-type: none"> - jabłko - cynamon - jogurt naturalny <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>
11.03.	<p>Kanapki z kielbasą krakowską i serkiem homogenizowanym, pomidorem, ogórkiem zielonym, kielki, powidła Papryka Kiwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - kielbasa krakowska - serek homogenizowany - kielki - pomidor - ogórek zielony - powidła - papryka, kiwi <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko, jajka i produkty mleczne</p>	<p>Ziemniaczana</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - por - marchew - pietruszka - przyprawy - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Spaghetti z sosem mięsno-warzywnym posypane serem</p> <ul style="list-style-type: none"> żółtym - ryż - marchew - brokuł - kalafior - seler - masło 82% - papryka - przyprawy <p>Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Sernik na zimno Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - galaretki kolorowe - jogurt grecki naturalny <p>Zawiera alergeny: , produkty mleczne</p>
Informacja o alergenach				
Informacja o alergenach				

<p>Środa</p> <p>12.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z nutellą (wyrób własny), twarożek ze szczypiorkiem, szynką wędzoną, ogórkiem zielonym, rzodkiewką, Pomidorki koktajlowe</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - awokado - banan - kakao - miód - szynka wędzona - ser biały - ogórek zielony - rzodkiewka - pomidorki koktajlowe - jabłko <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - przyprawy - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Devolay</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Bukiet warzyw</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - masło 82% - przyprawy - olej rzepakowy - ziemniaki - marchew - kalafior - brukselka <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Muffinka</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - proszek d/p - jajka - kakao - olej rzepakowy - kiwi <p>Do picia: kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>13.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem</p> <p>Parówka z szynki</p> <p>Marchew</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - parówka z szynki - marchew - gruszka <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem brokułowy z kulkami ptysiowymi</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - brokuł - cebula - czosnek - masło 82% - ziemniaki - kulki ptysiowe <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Pulpet gotowany w sosie pomidorowym</p> <p>Kasza kus kus</p> <p>Ogórek kwaszony</p> <ul style="list-style-type: none"> - szynka b/k - jajka - przyprawy - koncentrat pomidorowy - śmietana - kasza kus kus - ogórek kwaszony <p>Do picia: herbata poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>	<p>Kanapki z maselkiem, szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - banan <p>Do picia: kawa inka, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>14.03.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno ze schabem gotowanym i serkiem capri, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym, dżem porzeczkowy 100% owoców</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - schab gotowany - serek capri - sałata - pomidor - ogórek zielony - dżem porzeczkowy 100% owoców - rzodkiewka -jabłko <p>Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Biały barszcz z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka -por - kwas na barszcz - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Kotlet rybny gotowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba dorsz - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Deser mleczny</p> <p>Herbatniki</p> <p>Zawiera alergeny:mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.

Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.