

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 10.02.2025r. DO 14.02.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 10.02.	Kanapki z makrelą i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - makrela - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem	Fasolowa z ziemniakami - marchew - seler - por - pietruszka - fasola biała - śmietana - ziemniaki	Naleśniki z serem białym Tarte jabłko - mąka pszenna - jajka - cukier - ser biały - serek homogenizowany - jabłko Do picia: lemoniada, woda mineralna	Kisiel pitny malinowy Gruszka Kanapka mleczna - mąka ziemniaczana - syrop malinowy - jajka - kakao - masło 82% - mleko - mąka pszenna - mąka ziemniaczana
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka
Wtorek 11.02.	Pieczywo mieszane z masłem, polędwicą drobiową, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Papryka kolorowa Jabłko - chleb pszenny i żytni - masło 82% - polędwica drobiowa - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka kolorowa - jabłko Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną i imbirem	Kalafiorowa z makaronem - marchew - pietruszka - por - seler - kalafior - makaron	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie śmietankowym Ziemniaki Bukiet warzyw gotowanych - łopatka b/k - przyprawy - jajka - bułka pszenna - ziemniaki - marchew - brukselka - brokuł Do picia: sok naturalny pomarańczowy, woda mineralna	Ciasto z kaszą manną Banan - masło 82% - cukier waniliowy - cukier - mleko - kakao - kasza manna - banan Do picia: bawarka
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka	Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, mleko i produkty mleczne

<p>Środa</p> <p>12.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z pasztetem i ogórkiem kiszonym, serkiem capri</p> <p>Marchew</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka razowa - masło 82% - pasztet - ogórek kiszony - ser capri - marchew - gruszka <p>Do picia: herbata z cytryną, płatki z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Porowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - przyprawy - makaron <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Sznyceł drobiowy</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Salata lodowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - przyprawy - ziemniaki - sałata lodowa - pomidorki koktajlowe - ogórek zielony <p>Do picia: nektar pomarańczowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Chałka drożdżowa z masłem i dżemem truskawkowym</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - drożdże - cukier - jajka - masło 82% - dżem truskawkowy - mandarynka <p>Do picia: kakao, napar miętowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>Czwartek</p> <p>13.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z masłem</p> <p>Jajecznica na maselku</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenny - masło 82% - serek Almette - dżem 100% owoców - rzodkiewka - banan <p>Do picia: kawa inka z mlekiem, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem marchwiowy z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - ziemniaki - przyprawy <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Gulasz wieprzowy i kaszą kus kus</p> <p>Ogórek małosolny</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - mąka pszenna - śmietana - kasza kus kus - ogórek małosolny <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne</p>	<p>Ciasto czekoladowe</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - olej rzepakowy - kakao - cukier - jabłko <p>Do picia: koktajl owocowy na jogurcie naturalnym</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>14.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno mieszane z masłem, pastą z fasoli, szynką wędzoną, sałata, pomidorem i rzodkiewką</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - fasola biała - oliwa z oliwek - cebula - jabłko - szynka wędzona - sałata - pomidor - rzodkiewka - ogórek zielony - gruszka <p>Do picia: zacierki z mlekiem, herbata z cytryną i imbiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Koperkowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - koperek - ryż <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Ryba na parze</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Brokuł</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawa - ziemniaki - brokuł <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p>	<p>Jogurt owocowy</p> <p>Kiwi</p> <p>Pierniczek</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
---	--	--	--	---

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.