

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 09.09.2024r. DO 13.09.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 09.09. Informacja o alergenach	Kanapki z rybą wędzoną i serkiem capri ze szczypiorkiem Rzodkiewka Jabłko - chleb pszenny - masło 82% - ryba makrela - serek capri - rzodkiewka - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Żurek z jajkiem - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - jajka	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży	Gofry biszkoptowe z cukrem pudrem i owocami - mąka pszenna - mleko - jajka - cukier puder - proszek d/p - maliny - borówka Do picia: kakao
WTOREK 10.09. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z kielbasą krakowską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem Banan - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - kielbasa krakowska - sałata - pomidor - szczypior - truskawki Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem	Biały barszcz z makaronem - marchew - pietruszka - seler - por - kwas na barszcz - śmietana - przyprawy - makaron	Pulpet wieprzowy gotowany w sosie własnym Ziemniaki Mizeria - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - koperek - śmietana - ziemniaki - ogórek zielony Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna	Ciasto z kaszą manną Śliwka - mleko - cukier waniliowy - kasza manna - masło 82% - śliwka Do picia: napar miętowy

<p>ŚRODA</p> <p>11.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka pszenna, graham z polędwicą swojską i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - polędwica swojska - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - mandarynka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Gulasz drobiowy z marchewką Ziemniaki Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - marchewka - przyprawy - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Salatka owocowa z jogurtem naturalnym Ciasteczko owsiane</p> <ul style="list-style-type: none"> - brzoskwinia - jabłko - banan - gruszka - arbuz - płatki owsiane - masło 82% - jajka - mąka pszenna - cukier <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>CZWARTEK</p> <p>12.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z ciecierzycy, serem homogenizowany Papryka czerwona Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - ciecierzycza - czosnek - suszone pomidory - przyprawy - serek homogenizowany - papryka czerwona - jabłko <p>Do picia: kakao, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Krem cukiniowy z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - śmietana - ziemniaki - cukinia <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Schab gotowany w sosie własnym Kasza bulgur Salatka z sałatą lodową</p> <ul style="list-style-type: none"> - schab b/k - przyprawy - śmietana - kasza bulgur - sałata lodowa - pomidor - ogórek zielony <p>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Muffinka Nektarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - jajka - cukier puder - kakao - nektarynka <p>Do picia: koktajl owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

<p>PIĄTEK</p> <p>13.09.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - arbuz <p>Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pomidorowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - koncentrat pomidorowy - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka seler, produkty mleczne</p>	<p>Pulpet rybny gotowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - olej rzepakowy - jajka - bułka tarta - ziemniaki - kapusta kwaszona - marchew <p>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne</p>	<p>Jogurt waniliowy</p> <p>Ciastko kruche</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.