

[illegible]

ŚRODA 11.03.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową ze szczypiorkiem (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, szczypior), kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), sałatą, pomidorem, ogórek zielony Rzodkiewka, jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Rosół z makaronem (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Pieczony schab (schab b/k; czosnek; sól; majeranek; pieprz ziołowy i czarny; oliwa z oliwek) w sosie pieczeniowym (wywar z pieczonego schabu, woda, mąka ziemniaczana) Ziemniaki Kalafior gotowany Do picia: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszki), woda mineralna	Buleczka drożdżowa (wyrób własny: <u>mąka pszenna, mleko, jajka</u>, drożdże, cukier, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana) Mandarynka Do picia: mleko z miodem (mleko z laktozą, miód)
CZWARTEK 12.03.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), Parówka z szynki na ciepło (mięso z szynki wieprzowej 95%, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty w tym aromat dymu wędzarniczego, glukoza, cukier, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu) Marchew, gruszka Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Zacierkowa na wywarze warzywnym (woda, marchew, pietruszka, por, seler, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz, cebula, koperek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, <u>mak pszenna, jajka</u>) z ziemniakami	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami (makaron: <u>mąka pszenna, jajka</u>, woda, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; łopatka bz/k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, czosnek, papryka, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) z serem parmezan (<u>mleko</u> niepasteryzowane, sól) Do picia: kompot jabłkowy (woda, jabłka, cukier), woda mineralna	Bulka pszenna <u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

PIĄTEK 13.03.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pasztetem z wątróbki drobiowej (wątróbka drobiowa, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; pieprz, sól, gałka muszkatołowa), pomidorem i ogórkiem zielonym Kalarepa, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Pomidorowa (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana</u>: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ryż) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda)	Ryba smażona (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) Do picia: melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), woda mineralna	Jogurt owocowy (<u>jogurt</u>, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) Mandarynka Ciasteczko bakaliowe (wyrób gotowy: masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; miód, <u>jaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, proszek do pieczenia, rodzynki, żurawina, słonecznik, <u>sezam</u>)
-----------------------------	---	---	---	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.