

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 09.02.2026r. DO 13.02.2026r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 09.02.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (<u>mleko</u>, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato), pastą rybną (<u>tuńczyk</u>: kawałki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%; <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Żurek (wyrób gotowy: woda, mąka <u>żytnia</u>, świeżo zmielony czosnek; woda, ziemniaki, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) z kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifostorany; cukier, aromaty, przyprawy, osłonka jadalna- jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości:: <u>seleru, gorczycy, soi, mleko z laktozą</u>)	Placki ziemniaczane (<u>mąka pszenna, jaj</u>, ziemniaki, cebula, sól, pieprz, olej rzepakowy) Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) Do picia: herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańcz, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%), woda mineralna	Jogurt owocowy (<u>jogurt</u>, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) Rurka wafłowa sucha (<u>mąka pszenna</u>, cukier, tłuszcz palmowy, odtłuszczone mleko w proszku, aromat, sól; możliwe śladowe ilości: <u>jaj, sezamu, orzeszków arachidowych, orzechów</u>) Mandarynka
Wtorek 10.02.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane 5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszeniny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu, mleka z laktozą, soję, gorczycy, seleru, sezamu</u>), pastą z soczewicy (wyrób własny: soczewica, suszone pomidory, pomidory, sok z cytryny, oliwa z oliwek, kumin, oregano, suszone pomidory), pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, gruszka Do picia: herbata z cytryną, kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>)	Rosół (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) Z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Gotowany pulpet drobiowy z marchewką (filet z kurczaka, <u>jajka</u>, cebula, sól, pieprz, zioła prowansalskie, marchew, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) Ziemniaki Kalafior Do picia: kompot jabłkowy (woda, jabłka, cukier), woda mineralna z cytryną	Gofry biszkoptowe (wyrób własny: <u>mąka pszenna, jaj</u>, <u>mleko z laktozą</u>, proszek d/p, cukier) Z dżemem porzeczkowym (czarne porzeczki - 100 g czarnych porzeczek zużyto na 100 g produktu, cukry pochodzące z owoców, substancja żelująca – pektyny) i cukrem pudrem Kiwi Do picia: koktajl mleczno-owocowy (mleko, banan, cukier)

Środa 11.02.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana) Parówka z szynki na ciepło (mięso z szynki wieprzowej 95%, skrobia, sól, przyprawy, ekstrakty przypraw, aromaty w tym aromat dymu wędzarniczego, glukoza, cukier, stabilizatory: octany sodu, cytryniany sodu, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przeciwutleniacz: askorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu) Papryka czerwona, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Pieczarkowa (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, pieczarki, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, <u>śmietana: <u>śmietanka</u></u>, stabilizator E339 E407; liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jają</u>, woda)	Bitki wieprzowe w sosie cebulowym (łopatka b/k, olej rzepakowy, cebula, czosnek, woda, mąka pszenna, liść laurowy, ziele angielskie, sól, majeranek, słodka papryka, pieprz) Ziemniaki Mizeria z koperkiem i jogurtem (ogórek zielony, koperek, jogurt naturalny, sól, pieprz) Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna i żytnia</u>, woda, sól, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu, jaj, mleko z laktozą, soję, orzechów, sezamu</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), jajkiem (<u>jaja</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką i szczypiorkiem Banan Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną
------------------------------------	---	---	---	--

Czwartek 12.02.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszenne, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką swojską (szynka 78%, woda, solanka: białkowo <u>sojowe</u>, stabilizator E451, glukoza, kolagenowe białko wieprzowe, substancje zagęszczające E407 E415, błonnik owsiany, cukier, przeciwutleniacze E316, wzmacniacze smaku E621 E635, hydrolizat białka sojowego, aromaty, przyprawy i ekstrakty przypraw, sól peklująca, barwnik: białko), serem białym (<u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypior Pomidorki koktajlowe, gruszka Do picia: herbata z imbirem i miodem, mleko <u>mleko</u>	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, fasolka szparagowa, ziemniaki, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz, ziele angielskie)	Pierogi lepione z mięsem (mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, łopatką b/k, cebula, sól, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Kapusta biała gotowana (kapusta biała, cebula przyprawy, cukier, <u>masło 82%: śmietanka</u> pasteryzowana) Do picia: kompot jabłkowy (woda, jabłka, truskawka, cukier), woda mineralna	Ciasto czekoladowe (wyrób własny: mąka pszenna, czekolada, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; jaja, cukier, mleko, kakao, proszek do pieczenia, soda oczyszczona) Jabłko Do picia: kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Piątek 13.02.	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą warzywną (marchew, biała fasola, czosnek, kasza gryczana, przyprawy, możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, soję</u>) i schabem gotowanym (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), pomidorem i ogórkiem zielonym Kalarepa, jabłko Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Krem cebulowy (woda, cebula, <u>masło 82%: śmietanka</u> pasteryzowana; ziemniaki, ser żółty: <u>mleko</u>, sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii, barwnik: annato; czosnek, sok z cytryny, sól, pieprz, słodka papryka, gałka muszkatołowa; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z kulkami ptysiowymi (<u>mąka pszenna</u>, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u>, odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)	Pulpet rybny (miruna bez skóry, <u>jaja</u>, szczypior, mąka ziemniaczana, , ziele angielskie, sok z cytryny, sól, pieprz) Puree ziemniaczane Bukiet warzyw gotowanych (marchew, brokuł, kalafior, sól) Do picia: herbata poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Szarlotka (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, proszę do do pieczenia, cukier puder, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>, <u>śmietana</u>, jabłka, cukier, cynamon, mąka ziemniaczana, sok z cytryny) Banan Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**