

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 07.10.2023r. DO 11.10.2024r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
07.10.	<p>Kanapki z tuńczykiem i miodem Ogórek zielony Gruszka - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - tuńczyk - miód - ogórek zielony - gruszka</p> <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Krem warzywny z grzankami - pietruszka - seler - por - kalafior - cebula - czosnek - chleb tostowy - śmietana</p>	<p>Kotlet jajeczny Ziemniaki Surówka z marchwi i jabłka - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - przyprawy - ziemniaki - marchew - jabłka</p> <p>Do picia: woda mineralna z cytryną, kompot jabłkowy</p>	<p>Gofry kakaowe z cukrem pudrem Arbuz - mąka pszenna - proszek d/p - kakao - mleko - cynamon - jajka - olej roślinny - cukier puder - arbuz</p> <p>Do picia: bawarka, napar miętowy</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko
Wtorek 08.10.	<p>Kanapki z wędliną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Mandarynka - chleb pszenny i żytni - masło 82% - szynka wędzona - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - mandarynka</p> <p>Do picia: herbata słodzona miodem, kawa z mlekiem</p>	<p>Biały barszcz z makaronem - kwas na barszcz - marchew - pietruszka - por - seler - śmietana - przyprawa - makaron</p>	<p>Pieczeń rzymska Ziemniaki Buraczki - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - buraczki</p> <p>Do picia: herbatka poziomkowy, woda mineralna</p>	<p>Szarlotka Kiwi - mąka pszenna - jajka - proszek d/p - cukier - mleko - jabłko - kiwi</p> <p>Do picia: koktajl owocowy</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, seler	Zawiera alergeny: jajka	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko

<p>Środa</p> <p>09.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo z maselkiem, pastą twarogową ze szczypiorkiem i dżemem 100% owoców</p> <p>Pomidorki koktajlowe</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - ser biały - śmietana - szczypior - dżem 100% owoców - pomidor koktajlowy <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ziemniaczana</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - seler - ziemniaki - śmietana - masło 82% - przyprawy <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, seler, produkty mleczne</p>	<p>Kolorowe risotto z mięsem drobiowym</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - przyprawy - ryż - papryka - seler - marchew - brokuł <p>Do picia: kompot truskawkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>	<p>Tosty z serem żółtym</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb tostowy - masło 82% - ser żółty - banan <p>Do picia: herbatka malinowa, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>10.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo mieszane z maselkiem, pastą warzywną, wędliną i pomidorem</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pszenna - masło 82% - marchew - biała fasola - czosnek - kasza gryczana - jabłko - przyprawy - schab gotowany - pomidor - gruszka <p>Do picia: bawarka, herbata z imbirem i miodem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - soczewica czerwona - marchew - pietruszka - por - seler - czosnek - cebula - koncentrat pomidorowy - przyprawy - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Kulki mięsne w sosie ziołowym</p> <p>Kasza jaglana</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - łopatka b/k - przyprawy - bułka tarta - jajka - kasza jaglana - kapusta biała - marchew <p>Do picia: herbatka wieloowocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka</p>	<p>Buleczka drożdżowa z kruszonką</p> <p>Morela</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mleko - drożdże - jajka - masło 82% - morela <p>Do picia: płatki czekoladowe z mlekiem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko</p>

<p>Piątek</p> <p>11.10.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka razowa z masłem, wędliną, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym, powidlą</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i razowa - masło 82% - polędwica z indyka - sałata - pomidor - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: zacierki, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Brokułowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - brokuł - ryż - śmietana <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Ryba po grecku z warzywami</p> <p>Ziemniaki</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - przyprawy - ziemniaki - kapusta kwaszona - marchew <p>Do picia: napar rumiankowy, woda mineralna</p>	<p>Deser mleczno - owocowy</p> <p>Krucha rurka z kremem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.