

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 05.05.2025r. DO 09.05.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek 05.05.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z masłem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), jajkiem (<u>jaja</u>), pastą z fasoli czerwonej (fasola czerwona, oliwa z oliwek, cebula, jabłko, olej rzepakowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i z miodem	Grochowa z ziemniakami (woda, groch, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, ziemniakami) i kielbaską sokołowską (mięso wieprzowe 77%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, glukoza, stabilizatory: trifosforany; cukier, aromaty, przyprawy, czosnek, barwnik: karmin; substancja konserwująca: azotyn sodu; osłonka jadalna-jelito wieprzowe; możliwe śladowe ilości: <u>selera, gorczycy, soi, mleka z laktozą</u>)	Makaron pełnoziarnisty (mąka pełnoziarnista z <u>pszenicy</u> durum) ze szpinakiem i serem białym (szpinak, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; czosnek, sok z cyrny, śmietana 30%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; sól, pieprz) Marchewka z kalarepą do zgrzyzu Do picia: herbatka truskawkowo-poziomkowa (owoc truskawki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, naturalny aromat, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%), woda mineralna	Salatka owocowa (banan, arbuz, jabłko, gruszka) z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych) Ciasteczko bakaliowe (wyrób gotowy: masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; miód, <u>jaja</u>, <u>mąka pszenna</u>, proszek do pieczenia, rodzynki, żurawina, słonecznik, <u>sezam</u>)
Wtorek 06.05.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z masłem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), indykiem pieczonym (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, kiełki rzodkiewki Papryka czerwona, gruszka Do picia: kawa inka z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Czerwony barszcz (woda, porcja rosolowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, buraczki, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz, sól, sok z cytryny, cukier, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Gołąbki bez zawijania (łopatka b/k; jaja; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; kapusta biała; pieprz; sól) w sosie pomidorowym (wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki Ogórek kwaszony Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie ,cukier), woda mineralna	Ciasto drożdżowe (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, <u>mleko z laktozą</u>, drożdże, <u>jaja</u>, cukier) z kruszonką (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>mąka pszenna</u>, cukier) Banan Do picia: kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>)

Środa 07.05.	Bułka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z makreli (ryba wędzona makrela; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; szczypior; cebula; sól; pieprz) i twarożkiem z rzodkiewką (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, rzodkiewka), pomidorem, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem Marchew, jabłko Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Koperkowa (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, koper) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, <u>jajka</u>, woda)	Sznyceł drobiowy (filet z/k; sól; pieprz; <u>jaja</u>; bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Fasolka szparagowa Do picia: nektar gruszkowy (sok gruszkowy 100% z zagęszczonego soku), woda mineralna	Kanapki (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy <u>jęczmienny</u>, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>soi</u>, <u>jaj</u>) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwująca – sól kamienna) i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, rzodkiewką Kiwi Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Czwartek 08.05.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%</u>, <u>naturalny zakwas żytni 27,4%</u>; <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane 5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszeniczny</u>, otręby pszenne, cukier, <u>mąka pszenna</u> wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), serem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pomidorem i ogórkiem kiszony Rzodkiewka, gruszka Do picia: kakao (kakao, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Krem pieczarkowy (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, seler, pieczarki, cebula, ziemniaki) z groszkiem ptysiowym (<u>mąka pszenna</u>, tłuszcz palmowy, sól, <u>jaja</u> , odtłuszczone <u>mleko</u> w proszku, drożdże)	Schab pieczony (schab b/k; cebula; sól; pieprz) w sosie własnym (<u>mąka pszenna</u>; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; woda) Ziemniaki Salatka warzywna (pomidor, ogórek zielony, cebula, pieprz, sól) Do picia: lemoniada (woda, cytryna, pomarańcz, cukier), woda mineralna	Galaretką truskawkową (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) z truskawkami Napój mleczny malinowy (<u>mleko</u> odtłuszczone; <u>mleko</u> odtłuszczone odtworzone; cukier; <u>śmietana</u>, przecier malinowy 1,7%; dekstroza; sok żurawinowy z soku zagęszczonego; składniki mineralne z <u>mleka</u>; skrobia modyfikowana; naturalny aromat; regulator kwasowości: cytryniany sodu; żywe kultury bakterii jogurtowych; L. Casei Danone CNCM 1-1518; witamina B6; witamina D)

Piątek 09.05.	Bułka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z masłem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z groszku (groszek zielony, czosnek, cebula, oliwa z oliwek, sól, pieprz) i połówką drobiową (mięso z piersi kurczaka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna, pomidorem i rzodkiewką, powidlą (śliwki węgierskie, cukier) Ogórek zielony w słupkach, jabłko Do picia: kawa inka z mlekiem <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Kalafiorowa (woda, marchew, pietruszka, por, seler, kalafior z zacierką (<u>mąka pszenna, jajka</u>, sól)	Ryba na parze z warzywami (miruna bez skóry, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, pieprz, ziele angielskie, sok z cytryny, sól) Puree ziemniaczane Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), woda mineralna	Jogurt naturalny (<u>mleko</u> pasteryzowane; białka <u>mleka</u>; żywe kultury bakterii jogurtowych) z bananem Podłomyki (woda; <u>mąka pszenna</u>; olej słonecznikowy; <u>mleko</u>; sól; wodorowęglan sodu)
---	--	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.