

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 03.02.2025r. DO 07.02.2025r.

Poniedziałek	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
03.02.	<p>Pieczywo z pasta rybna i serem żółtym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pełnoziarnista - masło 82% - tuńczyk - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną i z miodem</p>	<p>Pomidorowa z ryżem</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - por - marchew - pietruszka - koncentrat pomidorowy - śmietana - ryż 	<p>Kluski ziemniaczane z twarożkiem</p> <p>Kapusta biała gotowana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - ser biały -przyprawy - kapusta biała - marchew <p>Do picia: woda mineralna, herbatka malinowa z cytryną</p>	<p>Ciastko francuskie z jabłkiem</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - jajka - mleko - cukier - jabłko - mandarynka <p>Do picia: kakao</p>
Informacja o alergenach	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne
Wtorek	<p>Kanapki z kielbasą krakowską i serkiem homogenizowanym, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym</p> <p>Papryka</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - kielbasa krakowska - serek homogenizowany - sałata - pomidor - ogórek zielony - papryka - jabłko <p>Do picia: kawa z mlekiem, herbata z cytryną</p>	<p>Ziemniaczana</p> <ul style="list-style-type: none"> - seler - por - marchew - pietruszka - ziemniaki 	<p>Potrawka z mięsem drobiowym i warzywami</p> <p>Ryż</p> <ul style="list-style-type: none"> - filet z/k - ryż - marchew - brokuł - kalafior - seler - masło 82% - papryka - przyprawy <p>Do picia: kompot wieloowocowy, woda mineralna</p>	<p>Ciasto kruche z owocami i kruszonką</p> <p>Banan</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - mąka ziemniaczana - proszek d/p - jajka - cukier - borówki - masło 82% - banan <p>Do picia: mus jogurtowy</p>
04.02.	Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne	Zawiera alergeny: seler	Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne	Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne
Informacja o alergenach				

<p>Środa</p> <p>05.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z awokado i serem białym, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Pomidorki koktajlowe Gruszka - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - awokado - jajka - cebula - cytryna - przyprawy - ser biały - ogórek zielony - rzodkiewka - pomidorki koktajlowe - gruszka</p> <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Rosół z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - przyprawy - makaron <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Kotlet schabowy Ziemniaki Marchewka z groszkiem - schab b/k - jajka - bułka tarta - olej rzepakowy - ziemniaki - marchew - groszek zielony - masło 82% - mąka pszenna</p> <p>Do picia: napar miętowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Muffinka Kiwi - mąka pszenna - mleko - proszek d/p - jajka - kakao - olej rzepakowy - kiwi</p> <p>Do picia: bawarka</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>
<p>Czwartek</p> <p>06.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z maselkiem Parówka z szynki Marchew Jabłko - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - parówka z szynki - marchew - jabłko</p> <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Buraczkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - buraczki - przyprawy - śmietana <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Gołąbki siekane w sosie pomidorowym Ziemniaki Ogórek kwaszony - szynka b/k - ryż - jajka - przyprawy - koncentrat pomidorowy - śmietana - ziemniaki - ogórek kwaszony</p> <p>Do picia: herbatka poziomkowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: jajka, produkty mleczne</p>	<p>Kanapki z maselkiem, szynką wędzoną i serem żółtym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Banan - chleb pszenny - masło 82% - szynka wędzona - ser żółty - sałata - pomidor - ogórek zielony - banan</p> <p>Do picia: kawa inka, herbata z imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, produkty mleczne</p>

<p>Piątek</p> <p>07.02.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczyno ze schabem gotowanym i serkiem Almette, sałata, pomidorem, ogórkiem zielonym, Rzodkiewka</p> <p>Gruszka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - schab gotowany - serek Almette - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - gruszka <p>Do picia: herbata z imbirem i miodem, kakao</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka mleko i produkty mleczne</p>	<p>Ogórkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - seler - pietruszka - por - ogórki kiszzone - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne</p>	<p>Kotlet rybny gotowany</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka mieszana</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba dorsz - jajka - bułka tarta - przyprawy - ziemniaki - kapusta pekińska - marchew <p>Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Deser mleczny</p> <p>Biszkopty</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	---	---	--

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**