

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 03.06.2024r. DO 07.06.2024r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30	
PONIEDZ. 03.06. Informacja o alergenach	Kanapki z rybą wędzoną i serkiem homogenizowanym Jabłko - chleb pszenny - masło 82% - ryba makrela - serek homogenizowany - jabłko Do picia: płatki z mlekiem, herbata z cytryną	Żurek z jajkiem - zakwas na żurek - ziemniaki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - jajka	Placki ziemniaczane Jogurt naturalny - ziemniaki - mąka pszenna - jajka - przyprawy - olej rzepakowy - jogurt naturalny Do picia: woda mineralna z cytryną, napar z dzikiej róży	Gofry biszkoptowe z bitą śmietaną i truskawkami - mąka pszenna - mleko - jajka - cukier puder - proszek d/p - śmietana 36% - truskawki Do picia: soczek bio
WTOREK 04.06. Informacja o alergenach	Pieczywo mieszane z polędwicą swojską, sałatą, pomidorem i szczypiorkiem Banan - chleb pszenny i pełnoziarnisty - masło 82% - polędwica swojska - sałata - pomidor - szczypior - truskawki Do picia: bawarka, herbata z miodem i imbirem	Buraczkowa z makaronem - buraczki - marchew - pietruszka - seler - por - śmietana - przyprawy - makaron	Pulpet gotowany z kaszą manną w sosie koperkowym Ziemniaki Mizeria - łopatka b/k - jajka - bułka tarta - kasza manna - koperek - śmietana - ziemniaki - ogórek zielony Do picia: kompot jabłkowy, woda mineralna	Tęczowy deser z owocami - galaretki kolorowe - kiwi - mandarynka Do picia: jogurt pitny

<p>ŚRODA</p> <p>05.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka pszenna, graham z polędwicą drobiową i serem wędzonym, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym</p> <p>Mandarynka</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna i graham - masło 82% - polędwica drobiowa - ser wędzony - sałata - pomidor - ogórek zielony - mandarynka <p>Do picia: kakao, herbata z miodem i imbirem</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne, miód</p>	<p>Rosół z makaronem literki</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - makaron literki <p>Zawiera alergeny: seler, mąkę pszenną, jajka</p>	<p>Potrawka z kurczaka</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Fasolka szparagowa</p> <ul style="list-style-type: none"> - udka z/k - ziemniaki - fasolka szparagowa <p>Do picia: herbatka owocowa, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>	<p>Piernik z powidłami</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - proszek d/p - przyprawa do piernika - powidła śliwkowe - mleko - miód - mandarynka <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, mleko i produkty mleczne, jajka</p>
<p>CZWARTEK</p> <p>06.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Pieczywo pełnoziarniste z pastą z ciecierzycy, serem capri, ogórkiem zielonym</p> <p>Jabłko</p> <ul style="list-style-type: none"> - chleb pełnoziarnisty - masło 82% - ciecierzycy - czosnek - suszone pomidory - przyprawy - serek capri - ogórek zielony - jabłko <p>Do picia: bawarka, herbata z cytryną</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - por - pietruszka - seler - kapusta kiszona - ziemniaki <p>Zawiera alergeny: seler</p>	<p>Pierogi lepiące z serem białym</p> <p>Surówka z marchwi</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - ser biały - cukier - marchew - jabłko <p>Do picia: napar owocowy, woda mineralna</p> <p>Zawiera alergeny: mąka pszenna, produkty mleczne</p>	<p>Rurka z masą budyniową</p> <p>Truskawki</p> <ul style="list-style-type: none"> - mąka pszenna - masło 82% - śmietana - cukier puder - budyń śmietankowy - mleko <p>Do picia: sok 100% naturalny</p> <p>Zawiera alergeny: produkty mleczne</p>

<p>PIĄTEK</p> <p>07.06.</p> <p>Informacja o alergenach</p>	<p>Bułka z polędwicą krakowską, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką</p> <p>Arbuz</p> <ul style="list-style-type: none"> - bułka pszenna - masło 82% - polędwica krakowska - sałata - pomidor - ogórek zielony - rzodkiewka - arbuz <p>Do picia: herbata z cytryną, kawa inka</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne</p>	<p>Pieczarkowa z makaronem</p> <ul style="list-style-type: none"> - marchew - pietruszka - por - seler - pieczarki - śmietana - makaron <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną, jajka seler, produkty mleczne</p>	<p>Gałka rybna w sosie pomidorowym</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej</p> <ul style="list-style-type: none"> - ryba miruna - włoszczyzna - cebula - jajka - bułka tarta - koncentrat pomidorowy - śmietana - ziemniaki - kapusta pekińska <p>Do picia: woda mineralna, kompot owocowy</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, produkty mleczne, seler</p>	<p>Deser mleczno – owocowy</p> <p>Ciastko kruche</p> <p>Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne</p>
---	--	--	---	--

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**