

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 02.06.2025r. DO 06.06.2025r.					
	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00	
		I DANIE- 11:00	II DANIE – 12:30		
Poniedziałek 02.06.	Pieczywo mieszane pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas żytni, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj)</u> z maselkiem 82%(śmietanka pasteryzowana), pastą rybną (tuńczyk: kawałki tuńczyka 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól; <u>śmietana</u> 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; czosnek, sok z cytryny, szczypior, przyprawy) i serkiem capri (serwatka z <u>mleko</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka, kiwi Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydżiana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Jarzynowa z ryżem (woda, marchew, pietruszka, por, seler, kalafior, brukselka, pieprz, sól, ryż)	Kotlet jajeczny (jajaja; bułka tarta: <u>maka pszenna</u> , sól, drożdże; przyprawy; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka mieszana (kapusta pekińska, papryka, cebula, szczypiorek, seler naciowy przyprawy, olej rzepakowy) Do picia: woda mineralna, sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku)	Salatka owocowa (banan, mandarynka, kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem (mleko pasteryzowane, białka <u>mleka</u> , żywe kultury bakterii) Kokosanka (białka jaj, wiórki kokosowe)	
Wtorek 03.06.	Pieczywo mieszane z maselkiem 82%(śmietanka pasteryzowana), polędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: ziola i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna) i serem wędzonym (mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego), salată, pomidorem, ogórkiem zielonym Marchew,jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktożą</u>), herbata z cytryną	Cebulowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, seler, cebula biała, czosnek, ziemniaki, masło 82 %: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól ,pieprz)	Gotowane kulki mięsne w sosie zielowym (szynka b/k, jajaja, cebula, sól, pieprz, bułka tarta: <u>maka pszenna</u> , sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól; <u>śmietana</u> : <u>śmietanka</u> , stabilizator E339 E407) Kasza pęczak (100% kasza jęczmieńna pęczak) Marchewka z groszkciem (marchew, groszek zielony, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>maka pszenna</u> , woda, sól, cukier) Do picia: woda mineralna, kompot jablkowy (woda, jabłka, cukier)	Galaretka truskawkowa (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) z truskawkami Napój mleczy malinowy (mleko odtuszczone; <u>mleko</u> odtuszczone odtworzone; cukier; <u>śmietana</u> , przecier malinowy 1,7%; dekstroza; sok żurawinowy z soku zagęszczonego; składniki mineralne z <u>mleka</u> ; skrobia modyfikowana; naturalny aromat; regulator kwasowości: cytryniany sodu; żywe kultury bakterii jogurtowych; L. Casei Danone CNCM 1-1518;witamina B6; witamina D)	

Środa 04.06.	Bulka razowa (<u>mąka pszenna</u> typu 500, <u>mąka żytnia</u> razowa typu 2000, drożdże, woda otręby <u>żytnie</u>, sól, cukier) i pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową z rzodkiewką (<u>ser biały</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowe; <u>jogurt naturalny</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii: rzodkiewka, pieprz, sól) i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), sałatą, pomidorem, szczypiorkiem Ogórek zielony, gruszka Do picia: kawa inka (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Porowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>jajka</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Salata lodowa (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, przyprawa) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Ciasto maślane z owocami i kruszonką (wyrób własny: <u>mąka pszenna</u>, <u>mleko</u>, <u>jajka</u>, drożdże, cukier, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; wiśnie drażone) Mandarynka Do picia: koktajl mleczno-owocowy (<u>mleko</u>, banan, cukier)
Czwartek 05.06.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>sól</u>, <u>jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jajka</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i nutellą (wyrób własny: awokado, banan, kakao, miód), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: mleko, herbata z imbirem i miodem	Fasolowa z ziemniakami (woda, fasola biała, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, ziemniaki)	Pierogi leniwe z cynamonem (<u>ser biały</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowe; <u>jajka</u>, <u>mąka pszenna</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cynamon) Surówka z marchwi Do pica: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszki), woda mineralna	Bulka pszenna (<u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką swojską (szynka 78%, woda, solanka: białkowo <u>sojowe</u>, stabilizator E451, glukoza, kolagenowe białko wieprzowe, substancje zagęszczające E407 E415, błonnik owsiany, cukier, przeciwutleniacze E316, wzmacniacze smaku E621 E635, hydrolizat białka sojowego, aromaty, przyprawy i ekstrakty przypraw, sól peklująca, barwnik: białko), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczowy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%))

Piątek 06.06.	Bulka żytnia (<u>mąka żytnia</u>, woda, <u>gluten pszenny</u>, drożdże, sól, olej rzepakowy), pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii) i schabem gotowanym (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), sałatą, pomidorem, ogórek zielony Rzodkiewka, gruszka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Buraczkowa (buraczki, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; przyprawy) z makaronem (<u>mąka pszenna</u>, jajka, woda)	Ryba na parze z warzywami (miruna bez skóry, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, pieprz, ziele angielskie, sok z cytryny, sól) Puree ziemniaczane Do picia: melisa (woda, suszone i rozdrobniony liść melisy), woda mineralna	Jogurt gruszkowy (<u>mleko</u>, gruszki – 11,2%,cukier, stabilizatory: pektyny, mączka chleba świętojańskiego, żywe kultury bakterii jogurtowych) Talarki ryżowe z pestkami dyni (ryż brązowy 60%, mąka ryżowa 33,5%, pestki dyni 5,5%, sól kłodawska1%)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.