

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 02.03.2026 r. DO 06.03.2026 r.

[illegible]

Środa 04.03.	Bulka razowa (<u>mąka pszenna</u> typu 500, <u>mąka żytnia</u> razowa typu 2000, drożdże, woda otręby <u>żytnie</u>, sól, cukier) i pszenna (<u>mąka pszenna</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) z maselkiem 82%(<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową na słodko (<u>ser biały</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; <u>jogurt naturalny</u>: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii, cukier) i szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), sałatą, pomidorem, szczypiorkiem Ogórek zielony, gruszka Do picia: kawa inka (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Krupnik z kaszą pęczak (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, ziemniaki, kasza pęczak, sól, pieprz)	Schab gotowany w sosie własnym (schab b/k, wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, cebula, czosnek, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, liść laurowy, ziele angielskie; śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki Marchewka z groszkiem (marchew, groszek zielony, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>mąka pszenna</u>, woda, sól, cukier)	Ciasto jogurtowe (wyrób własny: mąka pszenna, jaja, cukier, olej roślinny, jogurt naturalny, proszek d/p) Truskawki Do picia: mleko z miodem (<u>mleko z laktozą</u>, miód)
Czwartek 05.03.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu</u>, <u>soi</u>, <u>jai</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą łososiową (<u>łosoś</u>, koper, <u>jaj</u>, sok z cytryny, ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej), serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Fasolowa z ziemniakami (woda, fasola biała, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, czosnek, ziemniaki)	Eskalopki z indyka (filet z indyka, cebula, bulion warzywny: marchew, pietruszka, por, seler, sól, pieprz, olej rzepakowy) w sosie śmietankowym (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, <u>mąka pszenna</u>, <u>śmietana</u>: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Makaron pełnoziarnisty (mąka pełnoziarnista z pszenicy durum, sól, <u>jaj</u>) Fasolka szparagowa Do picia: sok naturalny 100% (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Pieczywo mieszane (<u>mąka pszenna 45,2%</u>, naturalny zakwas <u>żytni 27,4%</u>: <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszeniny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości:: <u>glutenu</u>, <u>mleka z laktozą</u>, <u>soje</u>, <u>gorczycy</u>, <u>seleru</u>, <u>sezamu</u>), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Banan Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao, herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

