

[illegible]

Środa 03.12.	Bulka graham (mąka pszenna graham TYP 1850, mąka pszenna TYP 500, mieszanaka ziaren: słonecznik, siemie lniane, płatki owsiane; drożdże, sól, olej jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą z fasoli (fasola biała, oliwa z oliwek, cebula, koncentrat pomidorowy, kolendra, papryka wędzona), kielbasą krakowską (mięso wieprzowe 92,4, woda, sól, białko sojowe, stabilizator: trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; glukoza, ekstrakty przypraw, aromaty, białko wieprzowe, przeciwutleniacz: kwas askorbinowy, substancja konserwująca: azotyn sodu; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, gorczycy, dwutlenku siarki, mleka z laktozą, selera</u>), sałatą, pomidorem, ogórkiem kwaszonym, szczypiorem Kalarepa, Kiwi Do picia: zacierki (mąka pszenna, woda, jaja) z mlekiem (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną i imbirem	Cebulowa z ziemniakami (marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, cebula biała, czosnek, ziemniaki, masło 82 %: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; sól ,pieprz)	Spaghetti z mięsem mielonym i warzywami (makaron: <u>mąka pszenna, jaj</u>, woda, bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, <u>seler</u>; łąpatka bz/k, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cebula, czosnek, papryka, marchew, pomidor, koncentrat pomidorowy, oliwa z oliwek, oregano, słodka papryka, pieprz, kurkuma) z serem parmezan (<u>mleko</u> niepasteryzowane, sól) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Budyń waniliowy (wyrób gotowy: skrobia ziemniaczana i kukurydziana; aromat; barwniki: ryboflawiny; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soje, orzechów, orzechów ziemnych i nasiona sezamu</u>) Ciasteczko maślane (mąka pszenna; skrobia ziemniaczana; masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; <u>jaja</u>; cukier puder; marmolada: jabłka, cukier, aronia, czarna porzeczka, kwas cytrynowy-regulator kwasowości, sorbinian potasu-substancja konserwująca) Mandarynka
Czwartek 04.12.	Pieczywo mieszane (<u>pełnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jaja</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy) sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka czerwona, Gruszka Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem	Porowa (woda, porcja rosółowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy) z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda),	Nuggetsy (filet z kurczaka, sól, pieprz, <u>jaja</u>, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Salata lodowa (sałata lodowa, pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, przyprawa) Do picia: herbatka poziomkowa (wyrób gotowy: owoc poziomki 55%, kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, aromat naturalny, liść jeżyny, owoc poziomki 0,5%; woda), woda mineralna	Kanapki (<u>mąka pszenna 45,2%</u>, naturalny zakwas <u>żytni 27,4%</u>; <u>mąka żytnia 17,1 %</u>, woda; woda, siemie lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszeniny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwica z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: ziola i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałata, pomidor, ogórek zielony, rzodkiewka Jabłko Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao) herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)

Piątek

05.12.

Bulka pszenna (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy) **z maselkiem 82%** (śmietanka pasteryzowana) **i serkiem homogenizowanym** (ser twarogowy odtuszczony, śmietanka pasteryzowana, cukier, woda, aromat, barwnik: karoteny), **i szynką wędzoną** (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości: glutenu, mleka z laktozą, soje, gorczycy, seleru, sezamu), **pomidorem i ogórkiem zielonym, Marchew, Jabłko**

Do picia: płatki z mlekiem (mąka pszenna pełnoziarnista, czekolada w proszku, cukier, kakao, mąka pszenna, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, ekstrakt słodowy jęczmienny, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, mleko z laktozą), **herbata z cytryną**

Kalafiorowa (woda, marchew, pietruszka, por, seler, cebula, sól, pieprz, kalafior, koper, śmietana 18%: śmietanka, stabilizator E339 E407) **z makaronem** (mąka pszenna, jajka, woda)

Ryba na parze z warzywami (miruna bez skóry, marchew, pietruszka, seler, por, pieprz, ziele angielskie, sok z cytryny, sól) **Puree ziemniaczane**

Do picia: napar miętowy (wyrób gotowy: ziele mięty pieprzowej 100%, woda), **woda mineralna**

Jogurt owocowy (jogurt, truskawki 15%, insulina, koncentrat z soku z buraków czerwonych, aromaty) **Banan** **Chrupki kukurydziane** (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól)

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień