

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 01.09.2025r. DO 05.09.2025r.

	ŚNIADANIE 8:30	OBIAD		PODWIECZOREK 14:00
		I DANIE- 11:00	II DANIE - 12:30	
Poniedziałek	Pieczyno mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszena</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszena i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), tuńczykiem (kawalki <u>tuńczyka</u> 49%, strzępy mięsa <u>tuńczyka</u> 21%, olej słonecznikowy 29%, sól) i serkiem Almette (<u>ser</u> twarogowy, białka <u>mleka</u>, sól), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem Marchew, mandarynka Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszena pelnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszena</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Zupa z soczewicy (woda, marchew, pietruszka, seler, por, soczewica, pomidor, cebula, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; koncentrat pomidorowy, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; sól, pieprz, słodka papryka, oregano, tymianek) z ziemniakami	Naleśniki (<u>mąka pszena, mleko z laktozą, jaj</u>, cukier, olej rzepakowy) z serem białym (twaróg półtłusty: <u>mleko</u>, kultury bakterii mlekowych) z sosem waniliowym (śmietana 30%, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana; cukier waniliowy) Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko) Do picia: napar z rumianku (wyrób gotowy: rumianek 100%; woda), woda mineralna	Salatka owocowa (banan, marynarka, kiwi, jabłko, gruszka) z jogurtem naturalnym (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii) Ciasteczko kruche (wyrób gotowy: mąka pszena, margaryna: oleje roślinne palmowy i rzepakowy: woda, cukier, <u>masłanka, mleko</u> w proszku pełne, skrobia ziemniaczana, aromat, sól; możliwe śladowe ilości: jaj, sezamu, orzeszków ziemnych, orzechów)
01.09.				
Wtorek	Pieczyno mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszena</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszena i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pieczonym schabem (mięso wieprzowe schab, sól peklowana, przyprawy; możliwe śladowe ilości: <u>glutenu, jaj, mleka, seler, soję, orzechów, sezamu</u>), serem żółtym (mleko, sól, stabilizator – chlorek wapnia, barwnik annato, kultury bakterii), sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym Kalarepa, gruszka Do picia: kakao (<u>mleko z laktozą</u>, kakao), herbata z cytryną słodzona miodem	Brokułowa (woda, porcja rosółowa, cebula, marchew, seler, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Z ryżem	Gołąbki bez zawijania (łopatka b/k; jaja; bułka tarta: <u>mąka pszena</u>, sól, drożdże; kapusta biała; pieprz; sól) w sosie pomidorowym (wywar warzywny: woda, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, śmietana 18%: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) Ziemniaki Ogórek kwaszony Do picia: kompot wiśniowy (woda, wiśnie ,cukier), woda mineralna	Ciasto biszkoptowe (wyrób własny: <u>mąka pszena, jaj</u>, cukier, proszek do pieczenia) z galaretką (wyrób gotowy: cukier, żelatyna, regulator kwasowości: kwas cytrynowy: aromat, ekstrakt z czerwonej rzodkiewki, proszek truskawkowy 0,1%, ekstrakt z krokosza barwierskiego) i borówką Do picia: koktajl mleczny (wyrób własny: <u>mleko z laktozą</u>, banan)
02.09.				

Środa 03.09.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą twarogową ze szczypiorkiem (ser biały: <u>mleko</u> pasteryzowane, bakterie fermentacji mlekowej; śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407, sól, pieprz, szczypior), dżemem 100% owoców porzeczkowym (czarna porzeczką, zagęszczony sok jabłkowy, zagęszczony sok cytrynowy, substancje żelujące-pektyny) Papryka czerwona, jabłko Do picia: kawa inka (kawa inka: zboża 78% jęczmień, żyto, cykoria; <u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Rosół z makaronem (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie)	Potrawka z kurczaka z warzywami (filet z/k, marchew, pietruszka, groszek zielony, <u>mąka pszenna</u>, masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, sól, pieprz) Ziemniaki Do picia: kompot gruszkowy (woda, cukier, gruszki), woda mineralna	Bulka pszenna <u>mąka pszenna typu 500</u>, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy jadalny) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), połędwicą z indyka (mięso z indyka 97%, pozostałe 3%: zioła i przyprawy substancja konserwujące – sól kamienna), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Arbuz Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbatka malinowa (hibiskus, jabłko, owoc dzikiej róży, skórka pomarańczy, aromat malinowy, owoc czarnego bzu, malina 55%)
Czwartek 04.09.	Pieczywo mieszane (<u>pelnoziarnista mąka żytnia i pszenna</u>, woda, mąka gryczana, ekstrakt słodowy jęczmienny, błonnik gryczany, otręby kukurydziane, sól, zakwas <u>żytni</u>, substancje spulchniające: wodorowęglan sodu; <u>mąka pszenna i żytnia</u>, drożdże, <u>mak</u>, emulgator, lecytyny; możliwe śladowe ilości: <u>sezamu, soi, jaj</u>) z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), pastą jajeczną (<u>jaja</u>, szczypior, jogurt naturalny: <u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii; i serkiem capri (serwatka z <u>mleka</u>, <u>mleko</u> pasteryzowane, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, rzodkiewką Marchew, jabłko Do picia: mleko (<u>mleko z laktozą</u>), herbata z imbirem i miodem	Ogórkowa (woda, porcja rosółowa, por, <u>seler</u>, marchew, pietruszka, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, ogórki kwaszone, śmietana: <u>śmietanka</u>, stabilizator E339 E407) z makaronem (<u>mąka pszenna, jaja</u>, woda)	Klopsik gotowany (szynka b/k, <u>jaja</u>, cebula, sól, pieprz, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; bulion warzywny: woda, marchew, pietruszka, sól) w sosie koperkowym (masło 82%: <u>śmietanka</u> pasteryzowana, czosnek, sok z cytryny, <u>mąka pszenna</u>, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; koperek) Ziemniaki Buraczki na ciepło Do picia: nektar pomarańczowy (sok pomarańczowy 100% z zagęszczanego soku), woda mineralna	Gofry biszkoptowe (wyrób własny: <u>mąka pszenna, jaja, mleko z laktozą</u>, proszek d/p, cukier) z powidłami (śliwki węgierskie, cukier) i cukrem pudrem Kiwi Do picia: koktajl mleczno-owocowy (mleko, banan, cukier)

Piątek 05.09.	Pieczywo wieloziarniste (<u>mąka pszenna 45,2%, naturalny zakwas żytni 27,4%: mąka żytnia 17,1 %, woda; woda, siemię lniane5,4%, drożdże, nasiona słonecznika 1,9%, sól, <u>gluten pszenny</u>, otrębu pszenne, cukier, mąka pszenna wstępnie skleikowana, nasiona sezamu 0,4%, proso 0,4%, mąka ze składu pszennego, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy) Z maselkiem 82% (<u>śmietanka</u> pasteryzowana), szynką wędzoną (szynka wieprzowa 78%, woda, sól, stabilizator E451; substancja zagęszczająca E407; białko wieprzowe kolagenowe, wzmacniacz smaku E621; przeciwutleniacze E301, E331, E330; substancja konserwująca E250; możliwe śladowe ilości.: <u>glutenu, mleka z laktozą, soję, gorczycy, seleru, sezamu</u>) i serem wędzonym (<u>mleko</u> pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji kwasu mlekowego), sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym, szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe, gruszka</u> Do picia: płatki z mlekiem (<u>mąka pszenna pełnoziarnista</u>, czekolada w proszku, cukier, kakao, <u>mąka pszenna</u>, mąka kukurydziana, syrop glukozowy, cukier, <u>ekstrakt słodowy jęczmienny</u>, olej słonecznikowy, substancje wzbogacające: wapń; lecytyny, sól, armaty naturalne, substancje wzbogacające – składniki mineralne: żelazo, witaminy: B3, B5, B2, B6, B1, B9, D, <u>mleko z laktozą</u>), herbata z cytryną	Pomidorowa (woda, porcja rosołowa, marchew, pietruszka, por, <u>seler</u>, koncentrat pomidorowy, <u>śmietana: śmietanka</u>, stabilizator E339 E407; cebula, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie) Z makaronem (<u>mąka pszenna, jajka</u>, woda)	Ryba smażona (ryba miruna, sól, pieprz, jajka, bułka tarta: <u>mąka pszenna</u>, sól, drożdże; olej rzepakowy) Ziemniaki Surówka z kapusty kwaszonej (kapusta kwaszona, marchew, jabłko, cukier, pieprz) Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna	Kefir (<u>mleko</u> pasteryzowane, białka <u>mleka</u>, żywe kultury bakterii jogurtowych, drożdże kefirowe) z bananem Chrupki kukurydziane (kasza kukurydziana, olej rzepakowy, sól) w polewie czekoladowo-mlecznej (cukier, utwardz. tłuszcz roślinny: palmowy CBS, kakao alkalizowane, kakao naturalne, emulgator-lecytyny z soi E22, aromat masła kakaowego, wanilia, aromat czekolady i mleka skondensowanego) Śliwka
-------------------------------------	--	--	--	--

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie. Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.