|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY OD 01.01.2024r. DO 05.01.2024r.** | | | | | | | | |  |
| **Poniedziałek**  **01.01.** | | **ŚNIADANIE  8:30** | | **OBIAD** | | | | **PODWIECZOREK**  **14:00** |  |
| **I DANIE- 11:00** | **II DANIE – 12:30** | | |  |
| **DZIEŃ WOLNY** | | | | | | |  |
| **Wtorek**  **02.01.**  **Informacja**  **o alergenach** | | **Kanapki z jajkiem, sałatą, pomidorem i ogórkiem zielonym**  **Rzodkiewka**  **Gruszka**  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z cytryną**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Pomidorowa z ryżem**  Zawiera alergeny: seler, produkty mlecze | **Kluski ziemniaczane z serem**  **Kapusta gotowana**  **Do picia: napar z dzikiej róży, woda mineralna z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenna, jajka, mleko i produkty mleczne | | | **Sałatka owocowa z jogurtem naturalnym Ciasto kakaowe**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Środa**  **03.01.**  **Informacje  o alergenach** | | **Bułka graham z tuńczykiem i serkiem capri, pomidorem, ogórkiem zielonym Papryka kolorowa**  **Gruszka**  **Do picia: płatki z mlekiem, herbata  z imbirem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mleko i produkty mleczne | | **Koperkowa z makaronem**  Zawiera alergeny: seler | **Sznycel drobiowy**  **Ziemniaki**  **Fasolka szparagowa**  **Do picia: napar miętowy,**  **woda mineralna z cytryną**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka | | | **Ciasto marmurkowe**  **Mandarynka**  **Do picia: sok 100% jabłkowy**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Czwartek**  **04.01.**  **Informacja  o alergenach** | | **Pieczywo mieszane z masełkiem  Parówka z szynki na ciepło**  **Jabłko**  **Do picia: bawarka, herbata  z cytryną słodzona miodem**  Zawiera alergeny: mąka pszenną i żytnia, mlekoi produkty mleczne | | **Brokułowa z ziemniakami**  Zawiera alergeny: seler | **Pulpet w sosie pieczarkowym Ziemniaki Surówka mieszana**  **Do picia: kompot wiśniowy, woda mineralna**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, produkty mleczne, jajka | | | **Kanapki z polędwicą  drobiową, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym i rzodkiewką Banan**  **Do picia: herbata poziomkowa**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, jajka, mleko i produkty mleczne |  |
| **Piątek**  **05.01.**  **Informacja  o alergenach** | **Pieczywo z szynką wędzoną, sałatą, pomidorem, ogórkiem zielonym Rzodkiewka Gruszka**  **Do picia: zacierki, herbata**  **z cytryną i miodem**  Zawiera alergeny: mąkę pszenną i żytnią, mleko i produkty mleczne | | **Marchwianka z ryżem**    Zawiera alergeny: seler, produkty mleczne | | | **Ryba gotowana na parze Ziemniaki**  **Bukiet warzyw**  **Do picia: herbata malinowa,  woda mineralna**  Zawiera alergeny: seler | **Jogurt owocowy**  **Kiwi Kokosanka**  Zawiera alergeny: mąka pszenna i żytnia, mleko i produkty mleczne | | |

**Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.**

**Woda do picia jest dostępna w salach przez cały dzień.**