Intendentpro

Jadłospis 26.10.2026 r. - 06.11.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

26.10.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pastą z makreli i cebulki
Składniki: **makrela** wędzona (**ryba**), chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), cebula

Pomidor

Ogórek

Papryka słupki
Składniki: papryka czerwona

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata z cytryną i z miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli, herbata czarna

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 18% (z **mleka**), por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, babka ziemniaczana (**jaja**), sól o obn. zaw. sodu

Twaróg półtłusty (z mleka)

Kapusta biała gotowana
Składniki: kapusta biała, woda, masło 82% (z **mleka**), koperek, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, cukier, sól biała, pieprz

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Podwieczorek

Pieczywo lekkie chrupkie (pszenica, żyto, jęczmień, owies)

Masło 82% (z mleka)

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Koktajl bananowy na napoju owsianym
Składniki: napój **owsiany**, banan

27.10.2026 Wtorek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Szynka z indyka

Sałata

Pomidor

Marchewka słupki
Składniki: marchew

Kawa zbożowa z mlekiem
Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Krem z groszku na wywarze warzywnym
Składniki: woda, groszek zielony, mrożony, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, cytryna, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza jaglana

Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Woda z pomarańczą
Składniki: woda, pomarańcza

Podwieczorek

Ciasto biszkoptowe z jabłkiem
Składniki: jabłko, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, skrobia ziemniaczana, cukier

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

28.10.2026 Środa

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło 82% (z mleka)

Pasta twarogowa z rzodkiewką
Składniki: twaróg półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny (z **mleka**), rzodkiewka, sól biała, pieprz

Pomidor

Ogórek

Powidła śliwkowe

Jabłko

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, koperek, ryż biały, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie
Składniki: ciecierzyca konserwowa, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, papryka ostra, kmin rzymski, kolendra, nasiona, sok ze świeżej cytryny, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna
Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot truskawkowy
Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

Podwieczorek

Budyń czekoladowy
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), cukier, skrobia ziemniaczana

Śliwki

29.10.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z serem i pomidorem
Składniki: chleb **pszenno-żytni**, pomidor, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Gruszka

Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata z cytryną i z miodem
Składniki: woda, cytryna, miód pszczeli, herbata czarna

Obiad

Zupa cebulowa z grzankami
Składniki: woda, cebula, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, bułka paryska (angielka) (**pszenica**), udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, por, koperek

Klopsy z indyka w sosie koperkowym
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, **jaja** kurze całe, koperek, bułki **pszenne** zwykłe, cebula

Ryż brązowy, gotowany

Brokuł na parze
Składniki: brokuły, mrożone

Herbata z melisy
Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy własnego wyrobu z jogurtem i gorzką czekoladą
Składniki: woda, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**)

Maliny

30.10.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z pastą paprykową
Składniki: papryka czerwona, chleb **pszenno-żytni**, masło ekstra (z **mleka**), cebula, marchew, pietruszka, korzeń

Szynka z indyka

Pomidor

Rzodkiewka

Kalarepa

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem
Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, makaron **pszenny** bezjajeczny, gotowany, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, por, śmietana 18% (z **mleka**), koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Miruna na parze
Składniki: **mintaj** świeży (**ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem
Składniki: burak, jabłko, olej rzepakowy, cebula

Kompot porzeczkowy
Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

Podwieczorek

Ciasto mannowiec z herbatnikami
Składniki: **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, herbatniki (**pszenica**, **mleko**), kasza manna (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Borówki

Herbata zielona z mango
Składniki: woda, herbata zielona z mango

Intendentpro

Jadłospis 26.10.2026 r. - 06.11.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

02.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem
Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni**, majonez (**jaja**, **gorczyca**), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Pomidor

Ogórek

Mandarynki

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Obiad

Krem z dyni
Składniki: dynia, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, ziemniaki, woda, pomidory w puszce krojone, cebula, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, czosnek, kurkuma, imbir suszony mielony

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, truskawki, mrożone, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, miód pszczeli

Papryka słupki
Składniki: papryka czerwona

Kompot jabłkowy
Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Kanapka z powidłami śliwkowymi
Składniki: chleb **pszenny**, powidła śliwkowe

Gruszka

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

03.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica z indyka

Sałata

Pomidor

Ogórek

Banan

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej
Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, por

Gulasz drobiowy
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), olej rzepakowy, cebula, pietruszka, korzeń, mąka **pszenna**, typ 450, **seler** korzeniowy, por, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

Kasza jęczmienna z masłem i koperkiem
Składniki: kasza **jęczmienna**, wiejska, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią, drożdże piekarskie, prasowane

Koktajl malinowy na kefirze
Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożone

04.11.2026 Środa

Śniadanie

Chleb dyniowy (żyto)

Masło 82% (z mleka)

Serek Almette lekki (z mleka)

Sałata

Kiełbasa krakowska, sucha

Pomidor

Ogórek

Jabłko

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, makaron **pszenny** bezjajeczny, por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet wieprzowy mielony
Składniki: wieprzowina łopatka, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Marchewka z groszkiem na parze
Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Herbata owoce lasu, bez cukru
Składniki: woda, herbata owoce lasu

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane z bananem bez cukru
Składniki: banan, płatki **owsiane**, **jaja** kurze całe, wiórki kokosowe, masło ekstra (z **mleka**), soda oczyszczona

Śliwki

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

05.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Masło 82% (z mleka)

Parówka z kurczaka 100%

Brzoskwinia

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa jarzynowa z lanymi kluskami
Składniki: woda, marchew, **jaja** kurze całe, śmietana 18% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, koperek, **seler** korzeniowy, kurczak, tuszka, mąka **pszenna**, typ 450, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z pora, marchwi i jabłka
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), por, jabłko, marchew

Herbata z melisy
Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Podwieczorek

Kisiel wiśniowy własnego wyrobu
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, skrobia ziemniaczana, cukier

Chipsy jabłkowe

Borówki

06.11.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka pszenna z masłem
Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Pasta z awokado
Składniki: awokado, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, czosnek, limonka, sól biała, pieprz

Szynka swojska (soja)

Sałata

Pomidor

Rzodkiewka

Mandarynki

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym
Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perłowa, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Miruna pieczony
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z papryką i cebulką
Składniki: kapusta kiszona, cebula, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), gruszka, dynia, pestki, łuskane, miód pszczeli

Chrupki kukurydziane