Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 23.11.2026 r. - 04.12.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

23.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z pastą paprykową
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), papryka czerwona, masło ekstra (z **mleka**), marchew, cebula, pietruszka, korzeń

Jajko gotowane
Składniki: **jaja** kurze całe

Pomidor

Ogórek

Rzodkiewka

Marchew

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), ryż biały, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, babka ziemniaczana (ziemniak, **jaja**, smalec, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, przyprawa uniwersalna: sól, susze warzywne: marchew, pasternak, cebula, pietruszka nać, cukier, kurkuma], pieprz czarny, liście warzyw zielonych.), sól o obn. zaw. sodu

Ser twarogowy tłusty (z mleka)

Kapusta biała gotowana
Składniki: kapusta biała, woda, masło 82% (z **mleka**), koperek, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, cukier, pieprz

Kompot truskawkowy
Składniki: woda, truskawki, mrożone, cukier

24.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica z piersi kurczaka

Sałata

Pomidor

Rzodkiewka

Gruszka

Płatki kukurydziane na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa jarzynowa
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kalafior, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Bitki schabowe w sosie własnym
Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza bulgur (pszenica)

Buraczki duszone
Składniki: burak, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, cytryna, pieprz

Herbata owoce lasu, bez cukru
Składniki: woda, herbata owoce lasu (kwiat hibiskusa, owoc dzikiej róży, owoc aronii, owoc głogu, liść jeżyny, owoc maliny, owoc bzu czarnego, owoc jeżyny, naturalny aromat jagody)

25.11.2026 Środa

Śniadanie

Kanapka z pastą z makreli i cebulki
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), **makrela** wędzona (**makrela**, sól), masło ekstra (z **mleka**), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), cebula

Pomidor

Szczypiorek

Rzodkiewka

Serek twarogowy, homogenizowany, waniliowy
Składniki: **mleko**, śmietanka, cukier, naturalny aromat waniliowy, kultury bakterii mlekowych

Kalarepa

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa ogórkowa z makaronem
Składniki: woda, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, skrzydło indyka, śmietana 18% (z **mleka**), makaron **pszenny** bezjajeczny, gotowany (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pulpety z ciecierzycy wegetariańskie
Składniki: ciecierzyca konserwowa, bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), olej rzepakowy, bułka tarta (mąka **pszenna**, sól, drożdże), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek, papryka ostra, kmin rzymski, kolendra, nasiona, sok ze świeżej cytryny, pieprz

Ziemniaki z koperkiem
Składniki: ziemniaki, koperek

Trio na parze
Składniki: brokuły, mrożone, kalafior, mrożony, marchew, mrożona

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

26.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Sałata

Pomidor

Ogórek

Papryka kolorowa

Kakao bez cukru
Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata bukiet ziół, bez cukru
Składniki: woda, herbata bukiet ziół (kwiat lipy, ziele pokrzywy, ziele melisy, koszyczek rumianku pospolitego, owoc kopru włoskiego, ziele mięty, liście jeżyn.)

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, kasza **jęczmienna**, perłowa, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Eskalopki z kurczaka
Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Ryż biały

Surówka wielowarzywna
Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, olej rzepakowy, por, papryka czerwona, koperek

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

27.11.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z twarogiem ze szczypiorkiem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), szczypiorek

Pomidor

Rzodkiewka

Jabłko

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Herbata z cytryną, bez cukru
Składniki: woda, herbata czarna, cytryna

Obiad

Zupa koperkowa z lanymi kluskami
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, mięso z ud kurczaka, bez skóry, **jaja** kurze całe, por, koperek, mąka **pszenna**, typ 450, pieprz, liść laurowy

Filet z miruny smażony
Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry (**ryba**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka z chrzanem i jogurtem naturalnym
Składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), chrzan

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 23.11.2026 r. - 04.12.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Podwieczorek

Gofry na jogurcie naturalnym

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, soda oczyszczona, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)

Dżem wiśniowy, niskosłodzony

Składniki: wiśnia, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

Mandarynki

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Podwieczorek

Budyń czekoladowy

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), skrobia ziemniaczana, cukier

Borówki

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Podwieczorek

Rogalik drożdżowy z wiśniami

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, wiśnie bez pestek, mrożone, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło 82% (z **mleka**), cukier, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, drożdże piekarskie, prasowane, sól o obn. zaw. sodu

Mandarynki

Herbata z melisy

Składniki: woda, cukier, herbata z melisy

Podwieczorek

Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem

Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), pomidor, serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Podwieczorek

Galaretka owocowa z brzoskwinią i jogurtem greckim

Składniki: woda, brzoskwinia, jogurt grecki (**mleko**, żywe kultury barterii), galaretka owocowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne)

Wafle ryżowe

Składniki: ryż brązowy, sól

Intendentpro

Jadłospis Jadłospis 23.11.2026 r. - 04.12.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

30.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica z indyka

Pasta z nasion słonecznika i pomidorów
Składniki: słonecznik, nasiona, przecier pomidorowy, oliwa, cebula, papryka czerwona, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%

Sałata

Ogórek

Kalarepa

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata rumiankowa
Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Obiad

Ryżanka
Składniki: woda, marchew, kurczak, tuszka, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet jajeczny pieczony
Składniki: **jaja** kurze całe, woda, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), natka pietruszki, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z pora, marchwi i jabłka
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), por, jabłko, marchew

Kompot owocowy
Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Jogurt naturalny z malinami
Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), maliny, mrożone, cukier

Chrupki kukurydziane
Składniki: mąka kukurydziana, woda

01.12.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pastą z tuńczyka i jajka
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym (**tuńczyk**, sól), masło ekstra (z **mleka**), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), szczypiorek, cytryna

Pomidor

Ogórek

Rzodkiewka

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata czarna
Składniki: woda, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa z soczewicy na wywarze warzywnym z ziemniakami
Składniki: woda, marchew, ziemniaki, pomidory w puszce krojone, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, soczewica czerwona, nasiona suche, por, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka, tymianek, oregano suszone

Pęczotto z warzywami w sosie pomidorowym
Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, pietruszka, korzeń, marchew, cukinia, fasolka szparagowa, mrożona, brokuły, mrożone, papryka kolorowa, mrożona, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, groszek zielony, mrożony, olej rzepakowy, czosnek

Marchewka mini na parze
Składniki: mini marchewki

Sok jabłkowy 100%

Podwieczorek

Pieczywo lekkie chrupkie
Składniki: mąka **żytnia**, kaszka kukurydziana, 23% pełnoziarnista mąka **pszenna** **orkiszowa**, 7% błonnik **pszenny**, 5% otręby **owsiane**, woda, mąka ryżowa, ekstrakt słodowy **jęczmienny**, 2% insulina, sól, substancja spulchniająca: wodorowęglan sodu

Masło 82% (z mleka)

Powidła śliwkowe
Składniki: śliwki węgierki, cukier

Koktajl bananowy na kefirze
Składniki: kefir, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan

02.12.2026 Środa

Śniadanie

Kanapka z serem i papryką
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), papryka czerwona, ser gouda tłusty (**mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato), masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor żółty

Ogórek

Jabłko

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem
Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z indyka
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, woda, marchew, pietruszka, korzeń, masło ekstra (z **mleka**), **seler** korzeniowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka szwedzka
Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula

Woda z cytryną
Składniki: woda, cytryna

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sok ze świeżej cytryny, cukier puder, proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Ananas

03.12.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Parówka z kurczaka 100% na ciepło
Składniki: parówka z kurczaka 100% (mięso z kurczaka, sól, przyprawy, susz z aceroli (owoców malpigii granatolistnej), aromaty naturalne.)

Marchew

Gruszka

Kawa zbożowa z mlekiem
Składniki: woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami
Składniki: woda, kapusta biała, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, natka pietruszki, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Spaghetti bolognese
Składniki: wieprzowina szynka surowa, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula

Brokuł na parze
Składniki: brokuły, mrożone

Kompot jabłkowy
Składniki: woda, jabłko

Podwieczorek

Ciasteczka owsiane z bananem
Składniki: płatki **owsiane**, banan, masło ekstra (z **mleka**), cukier, soda oczyszczona

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

04.12.2026 Piątek

Śniadanie

Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem
Składniki: **jaja** kurze całe, chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**), majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szczypiorek

Pomidor

Ogórek

Rzodkiewka

Gruszka

Mleko krowie, 3,2% tłuszczu

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa warzywna z makaronem
Składniki: woda, kalafior, fasolka szparagowa, mrożona, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczona ryba z marchewką
Składniki: filet z **miruny** mrożonej (**ryba**), marchew, oliwa, cytryna, pieprz, koperek, natka pietruszki

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką
Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, miód pszczeli, por

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Bułka paryska z serkiem śmietankowym i pomidorem
Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), pomidor, serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Mandarynki

Herbata miętowa, bez cukru
Składniki: woda, herbata miętowa