Intendentpro

Jadłospis 09.11.2026 r. - 20.11.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

09.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z szynką z kurczaka i papryką
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), papryka czerwona, szynka z piersi kurczaka, masło ekstra (z **mleka**)

Sałata

Ogórek

Gruszka

Płatki ryżowe na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki ryżowe

Herbata czarna
Składniki: woda, cukier, herbata czarna

Obiad

Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, kiełbasa biała parzona, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane
Składniki: ziemniaki, późne, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, pieprz, zioła prowansalskie

Jogurt grecki
Składniki: **mleko**, żywe kultury barterii

Herbata owocowa
Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Podwieczorek

Kasza manna na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kasza manna (**pszenica**)

Mus wiśniowy własnego wyrobu
Składniki: wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Pomarańcza

10.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z pastą z tuńczyka
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), **jaja** kurze całe, **tuńczyk** w sosie własnym (**tuńczyk**, sól), masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek, cytryna, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Sałata

Pomidor

Szczypiorek

Kalarepa słupki
Składniki: kalarepa

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa marchwianka z kaszą jaglaną
Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, kasza jaglana, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki drobiowo- warzywne
Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, kapusta biała, marchew, **jaja** kurze całe, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z ogórka kiszonego
Składniki: ogórek kiszony, cebula, oliwa

Kompot wiśniowy
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

Podwieczorek

Bułka paryska z masłem i miodem
Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), miód pszczeli, masło ekstra (z **mleka**)

Banan

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

11.11.2026 Środa

Śniadanie

Obiad

Podwieczorek

12.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z masłem
Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Polędwica z indyka

Sałata

Pomidor

Ogórek

Rzodkiewka

Gruszka

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z melisy
Składniki: woda, herbata z melisy, cukier

Obiad

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym
Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kmin rzymski

Pierogi leniwe z serem białym
Składniki: ziemniaki, twaróg półtłusty (**mleko**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), mąka **pszenna**, typ 450, babka ziemniaczana (ziemniak, **jaja**, smalec, słonina, cebula, olej rzepakowy, sól, przyprawa uniwersalna: sól, susze warzywne: marchew, pasternak, cebula, pietruszka nać, cukier, kurkuma], pieprz czarny, liście warzyw zielonych.), sól biała, **jaja** kurze całe

Surówka z marchewki
Składniki: marchew, olej rzepakowy, cytryna

Kompot śliwkowy
Składniki: woda, śliwki, cukier

Podwieczorek

Pieczone jabłko z jogurtem i wiórkami kokosa
Składniki: jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), wiórki kokosowe

Wafle ryżowe
Składniki: ryż brązowy, sól

Herbata z cytryną
Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

13.11.2026 Piątek

Śniadanie

Chleb pszenno-żytni
Składniki: mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól

Masło 82% (z mleka)

Pasta jajeczna z szynką
Składniki: **jaja** kurze całe, majonez (olej rzepakowy rafinowany, musztarda (woda, ocet, **gorczyca**, cukier, sól, przyprawy), woda, żółtka **jaj** kurzych (7,0%)), szynka wieprzowa, gotowana, natka pietruszki, pieprz

Pomidor

Ogórek

Szczypiorek

Mandarynki

Bawarka
Składniki: woda, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, herbata czarna

Herbata rumiankowa
Składniki: woda, cukier, herbata rumiankowa

Obiad

Zupa owocowa z makaronem
Składniki: woda, wiśnie bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, makaron bezjajeczny z semoliny (semolina z **pszenicy** twardej), skrobia ziemniaczana, cukier

Ryba po grecku
Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry (**ryba**), marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki gotowane
Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszonej z marchewką i natką pietruszki
Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), olej rzepakowy, marchew, natka pietruszki, cukier

Woda z miętą
Składniki: woda, mięta

Podwieczorek

Babka cytrynowa z lukrem
Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sok ze świeżej cytryny, olej rzepakowy, cukier, cukier puder, proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Ananas

Kakao
Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Intendentpro

Jadłospis 09.11.2026 r. - 20.11.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

16.11.2026 Poniedziałek

Śniadanie

Kanapka z twarogiem

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), masło ekstra (z **mleka**)

Ogórek

Rzodkiewka

Szczypiorek

Pomidorki koktajlowe

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, pietruszka, korzeń, cebula, olej rzepakowy, czosnek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, cząber suszony

Placki z jabłkiem i polewą jogurtowo- cynamonową

Składniki: jabłko, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.), cynamon

Warzywa do chrupania

Składniki: marchew, papryka żółta, kalarepa

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

17.11.2026 Wtorek

Śniadanie

Kanapka z hummusem i natką pietruszki

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), ciecierzyca konserwowa, masło ekstra (z **mleka**), natka pietruszki, czosnek

Sałata

Pomidor

Ogórek

Papryka kolorowa

Płatki żytnie na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **żytnie**

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Barszcz biały z ziemniakami na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kiełbasa biała parzona, ziemniaki, marchew, zakwas na żurek (woda, mąka **żytnia**, czosnek, liście laurowe, ziarna ziela angielskiego), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną

Składniki: wieprzowina szynka surowa, kasza gryczana, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (marchew, **seler**, pietruszka, por), mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, natka pietruszki

Ogórek kiszony słupki

Składniki: ogórek kiszony

Kompot gruszkowy

Składniki: woda, gruszka

18.11.2026 Środa

Śniadanie

Kanapka z pastą z awokado

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), awokado, **jaja** kurze całe, natka pietruszki, cytryna, czosnek, sól biała, pieprz

Ser gouda tłusty

Składniki: **mleko**, sól, kultury bakterii, barwnik: annato

Pomidor

Rzodkiewka

Marchewka słupki

Składniki: marchew

Mleko krowie, 2% tłuszczu

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Obiad

Rosół z kurczaka z makaronem

Składniki: woda, marchew, pietruszka, korzeń, udo z kurczaka, **seler** korzeniowy, makaron **pszenny** bezjajeczny (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), por, natka pietruszki, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczone kotlety mielone z kurczaka, warzyw i ryżu brązowego

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułki **pszenne** grahamki (mąka pełnoziarnista, mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier), papryka czerwona, olej rzepakowy, ryż brązowy, por, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, czosnek

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Sałata lodowa z jogurtem naturalnym

Składniki: sałata, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii)

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

19.11.2026 Czwartek

Śniadanie

Kanapka z szynką z indyka i pomidorem

Składniki: chleb **pszenno-żytni** (mąka **pszenna**, mąka **żytnia**, naturalny wysuszony zakwas **żytni**, sól), pomidor, szynka z indyka, masło ekstra (z **mleka**)

Sałata

Pomidor

Rzodkiewka

Jabłko

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Herbata z cytryną, bez cukru

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna

Obiad

Zupa brokułowa z ryżem

Składniki: woda, brokuły, mrożone, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, ryż biały, gotowany, por, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Jajecznica

Składniki: **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Herbata czarna

Składniki: woda, cukier, herbata czarna

20.11.2026 Piątek

Śniadanie

Bułka paryska z serkiem śmietankowym

Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), serek śmietankowy (z **mleka**) (serek śmietankowy, sól), masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Ogórek

Rzodkiewka

Mandarynki

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, herbata czarna, cukier

Obiad

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, makaron **pszenny** bezjajeczny, gotowany (mąka z **pszenicy** zwyczajnej), marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, pieczarki świeże, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, śmietana 18% (z **mleka**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (filety z **ryb** białych (65%) (a - **mintaj**, d - morszczuk; panierka sypka (15%) (mąka **pszenna**, drożdże, sól, papryka mielona, kurkuma), woda, olej słonecznikowy, mąka **pszenna**, sól), oliwa

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Kalafior na parze

Składniki: kalafior, mrożony

Kompot śliwkowy

Składniki: woda, śliwki, cukier

Intendentpro

Jadłospis 09.11.2026 r. - 20.11.2026 r. Żłobek w Piotrkowie Kujawskim

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Podwieczorek

Bułka paryska z masłem i dżemem morelowym

Składniki: bułka paryska (angielka) (mąka **pszenna**, **mleko** i woda, olej, drożdże piekarnicze, sól, cukier), dżem morelowy, niskosłodzony (morele, cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulatory kwasowości - kwas cytrynowy i cytryniany sodu), masło ekstra (z **mleka**)

Gruszka

Herbata owocowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata owocowa

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

Jabłko

Koktajl brzoskwiniowy na maślance

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5 % tłuszczu (z **mleka**), brzoskwinia w syropie (brzoskwinie, woda, cukier, regulator kwasowości- kwas cytrynowy)

Podwieczorek

Śmietankowiec z galaretką i borówkami

Składniki: śmietanka 30% (z **mleka**), woda, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, borówki, galaretka truskawkowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne), galaretka agrestowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne), galaretka cytrynowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne), galaretka pomarańczowa, w proszku (cukier, żelatyna, kwas cytrynowy, aromat naturalny, barwniki naturalne), żelatyna, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).)

Herbata z cytryną

Składniki: woda, cytryna, cukier, herbata czarna

Podwieczorek

Ciasto jogurtowe

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), cukier, olej rzepakowy, cukier z prawdziwą wanilią (cukier puder, wanilia w proszku (2,5 %), ekstrakt z wanilii (2%).), proszek do pieczenia(**pszenica**) (substancje spulchniające (difosforany, węglany sodu), mąka pszenna.)

Ananas

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Podwieczorek

Jogurt naturalny z pestkami dyni, gruszka

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii), gruszka, dynia, pestki, łuskane, miód pszczeli

Chrupki kukurydziane

Składniki: mąka kukurydziana, woda